

広報

TOYOTOMI

とよとみ

2018
APRIL

4

No.524

広報とよとみは
ホームページ
からも
ご覧いただけます!



最新のお知らせは
豊富町公式
Facebookページ
でも随時更新!



豊富町

検索

<http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富中学校卒業式



特集 平成30年度

02 町政執行方針

08 介護保険係からのお知らせ
10 フォトニュース

12 ヘルシーニュース
14 インフォメーション

15 豊富町のうごき
16 PICKUP NEWS

町政執行方針



豊富町長 工藤 栄光

はじめに

平成30年第1回豊富町議会定例会の開会にあたり、町政執行に対する私の基本的な考え方や施策の概要について申し上げます。
私にとって本年は任期最終年度になりますが、この間、町民の皆様から頂いた温かいご支援と議会議員皆様から賜りましたご理解に心から深く感謝申し上げます。

私は就任以来貫して、基本理念に「共働・共汗・共創」を掲げて、私の町政に対する姿勢と共に、町民の皆様のまちづくりへの積極的な参画を志向してきました。

私の力不足もあり、この思いや願いは全ての方にご理解や共感を頂いていることではありませんが、確実に多くの皆様が行政や他人に任せるのではなく、ご自分でできることはご自分で、共同で取り組むべきものは、積極的に参画を頂いて、目指す「自立」という自治の姿にご協力を頂いておりますことに、心から感謝とお礼を申し上げます。

特に昨年は、町民の皆様方の活躍が光った年でありました。

「農業」ではTMRセンターの稼働やク拉斯ター事業の導入によって農業の機械化と大型化が進み、「水産」では、稚咲内漁港内で「北限のカキの飼養試験」が始まりましたし「豊富温泉」で

の設定を行い、行政と町民の皆様との情報共有が図られるよう、広報広聴機能等の推進を図ってまいります。

財政について

次に、財政について申し上げます。
本町の主要な財源であります地方交付税については、国の地方財政計画では、前年度に対し3千213億円減の16兆85億円、率にして2.0%の減となっております。

本町における普通交付税につきましては、人口減少、単位費用等の減少なども加味し、前年度交付額に対し、9.0%、約2億3千100万円の減で見込んだところであります。

特別交付税につきましては、前年度交付予想額に対し、39.9%減で見込んだところであります。

また、自主財源である町税につきましては、平成29年度当初予算に対し、農業所得等の増加に伴う個人町民税所得割や固定資産税の増加などを見込み、11.2%、約4千900万円の増で見込んだところであります。

しかし、町税収入は増加の見込みではありませんが、地方交付税の減などにより、町財政は引き続き厳しい状況にあり、自主財源の更なる確保に努めてまいります。



平成30年第1回豊富町議会定例会が3月9日から3月15日までの5日間の会期で開催されました。本会議の中で工藤町長の執行方針が述べられておりますので、その内容についてお知らせいたします。

- 「小さくてもキラリと光る町づくり」を目標に
- 「既存財産の活用と
- 「市場産業の振興」
- 「都市との交流の促進」
- 「均衡ある定住環境の整備」
- 「自立のまちづくり」
- 「自らの協働・共助のまちづくり」

は、湯治に來られた方々と地元の皆様方の様々な形でのコラボレーションが活発です。

この他「天然ガスの小売事業や」豊富牛乳公社ヨーグルト工場の稼働」等、民間事業者の積極的参画によって活発な経済活動を展開して頂いておりますし、併せて商工業者の皆様方は「商工業活性化事業」を積極的に活用頂くことによって店舗改築や機械導入などの近代化に努力を頂いております。

不透明で不確実な時代であるからこそ「自立」への努力が必要であり、皆様方の努力が今後のまちづくりの基盤になっていくものと信じております。

一方では、様々な機会にお話をさせて頂いてありますが、「J-R問題」は本年が重要な年になると思っております。

各論に入る前に、地方創生論の人口減少問題と地方消滅の衝撃を今一度しっかりと思い起こして「国あつての地方」「地方あつての国」であること、どちらも均衡とれてこそ国家が成り立つことを国と地方が真剣に向き合う必要があると思っております。

又、町民の皆様には大きな御苦労とご心配をお掛けしております「病院の維持」につきましては、厳しい選択ではありますがありますが、医師や医療スタッフの

確保に向けて「有床診療所化」というスリム化を進めながら、町民の皆様方への医療サービスの継続化を図ってまいりますと考えております。

今後、病院の維持運営を図るためにも病院としての努力は勿論でありませんが、町民の皆様方のご協力も必要になると思っておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年も引き続き「共働・共汗・共創」を基本理念に、「小さくてもキラリと光る町づくり」を目標として、豊富温泉、サロベツ湿原、豊富牛乳などの素晴らしい財産を活かして「既存財産の活用と市場産業の振興」「都市との交流の促進」「均衡ある定住環境の整備」「自立のまちづくり」に向けた協働・共助のまちづくりの4本を柱として以下の具体的施策に取り組みます。

行財政改革の推進について

始めに行財政改革の推進について申し上げます。

行財政改革については、これまでも様々な状況の下、事務事業や組織機構の見直しを行ってまいりましたが、今後も自立を目指した地域社会の形成に必要な行財政の運営を図るために、効率的な行政システムの構築を目指してまいります。

地方分権に係る北海道から市町村への事務・権限移譲について

次に、地方分権に係る北海道から市町村への事務・権限移譲については、今後とも住民の皆様方の利便性の向上を基本に、北海道に移譲を要望してまいります。

まちづくりの推進について

次にまちづくりの推進について申し上げます。

まちづくりの目標として引き続き「共働・共汗・共創」を基本理念に、「豊富町まちづくり助成金」や「ふるさと納税」基金などの善意を活用しながら、都市との交流や自主的なまちづくり活動、NPO活動等への支援強化を推進してまいります。

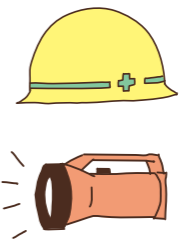
対話によるまちづくりを進めるための懇談会について

次に、町民の皆様との対話によるまちづくりを進めるための懇談会について申し上げます。

今後においても時宜を得たテーマ

防災対策について

次に防災対策について申し上げます。本町が策定している防災計画を基本に、庁内の体制整備を推進すると共に、福祉関係者、民生委員、消防関係団体等との連携の下、各種プランの活用と個別計画を進め、併せて避難場所に対する備蓄品の配備などを計画的に進めてまいります。



消防関係について

次に、消防関係について申し上げます。消防は、町民の安全・安心を確保するため、消防と関係機関が一体となり、地域の実情や社会情勢に即応した消防行政に努めてまいります。

また、複雑多様化する火災や各種災害などに対し、迅速かつ的確な対応を図ると共に、地域に密着した消防団員は貴重な役割を担っていることから、消防団員確保のための加入促進や消防団活動の強化を図ってまいります。

保健医療について

国民健康保険制度につきましては、平成30年度から新たに北海道が、市町村と共に保険者となる大改革が行われることとなりました。

今回の制度改革に合わせて国より、一般会計からの繰入金を解消するよう指針が出されたことから、本町においても、平成30年度から国保税の改正を行うべく共に、特定健康診査などの推進による医療費の抑制と、国保税の収納率の向上に努めてまいります。

後期高齢者医療制度につきましては、北海道高齢者医療広域連合と連携しながら、円滑な事業運営に努めてまいります。

病院の運営について

次に、国保病院の運営について申し上げます。

安心安全な地域づくりについて

次に、安心安全な地域づくりについて申し上げます。犯罪被害の防止を図るため防犯ステーションの指定や青色回転灯を積載した車両による巡回防犯パトロールの実施など、関係機関・団体と連携し、地域ぐるみで防犯活動に取り組みしてまいります。

空き家対策につきましては、空家等対策計画に基づき、所有者責任を基本として防犯や衛生、景観の保全のため空き家等の適切な管理の促進を図ります。

交通安全対策について

次に、交通安全対策について申し上げます。当面の通過点としての目標ではあります

ますが、平成30年7月の交通事故死ゼロ2千500日達成に向け、関係機関・団体と連携・協力し、交通安全意識の普及・浸透に努め、正しい交通ルールの順守・実践を促し、交通事故防止を図ります。



国保病院は、その運営形態を、平成30年4月より19床の有床診療所へと移行し、地域医療の推進を図ってまいります。

有床診療所化により、医師を始めとした医療スタッフの確保に柔軟に対応することができるようになりますので、地域医療の継続の可能性が高まるものと考えております。

診療所化への協議・検討の過程で、明らかになった課題も多くありましたので、診療所スタッフと一体となってこれらをつつ改善・解消して、町民の皆様信頼される医療機関となるよう、努力してまいります。

農業について

次に農業について申し上げます。

本町の農業は、基幹産業として重要な役割を果たしています。しかし、TPP政策などいまだ不透明であり、農業環境は極めて厳しい経営環境に置かれています。

この対策として、良質な自給粗飼料の確保や安全・安心の農畜産物供給を図るため、自然再生事業及びサロベツ地区区営総合農地防災事業や道営公共牧場整備事業等を活用して、各種農村整備事業を計画的かつ、円滑に取り

住民福祉の安定と向上について

次に、住民福祉の安定と向上について申し上げます。

町民が生涯にわたり健康で安心して暮らせるバリアのない希望の持てる福祉社会の実現を目指してまいります。

また、障がい者が地域で安心して日常生活や社会生活を送ることができるよう相談支援等各種事業を充実するため関係団体との連携強化を図ってまいります。

次に、児童福祉について申し上げます。常設保育園につきましては、地域に開かれた保育園施設として、子どもたち一人ひとりの個性と発達状況に沿った保育に努めてまいります。

また、地域の方々との交流事業、地域子育て支援センター事業では、子育て相談など保育園に通園していないお子さんと保護者の交流拠点となるよう層の充実を図ってまいります。

幼児の発育助長に努める母子通園センター事業や、心身の発達に不安がある幼児や家族に対し専門の指導員による療育指導を行う早期療育通園センター事業を継続してまいります。

ごみ処理対策につきましては、西天北五町衛生施設組合と連携を図りながら、ごみの減量化、再資源化を推進してまいります。

組んでまいります。

更に、農業者が理想とする経営体を目指すクラスター事業活用を推進し、JAをはじめとする既存組織との連携と共に、就農意欲の向上を図るため、豊富ブランドである豊富牛乳の生産力アップと酪農のハブアップ体制の確立に努めてまいります。

林業振興について

次に、林業振興について申し上げます。

本町面積の約5割を占める森林は、木材生産機能として大切な財産であり、また、雇用の確保に貢献でき得る産業であると考え、森林資源の循環システムを未来に引き継ぐ計画的な森林施策を実施してまいります。

森林所有者に対しては、適切な森林整備を推進し、資源の増大を図るため、森林組合と連携して森林施策の集約化を進め、各種路網整備事業を実施してまいります。

漁業振興について

次に、漁業振興につきましては、水産資源の回復と生産の増大を図るため、ホッキ母貝やヒラメの放流事業、カシパン駆除に取り組みと共に、新たな

町民が健康で安心して暮らせるまちづくりについて

次に、町民が健康で安心して暮らせるまちづくりについて申し上げます。

町民の健康保持増進については、「安全・安心、元気で暮らせるまちづくり」と「町民一人ひとりが健康づくりに積極的に取り組める環境づくり」という基本理念のもとに、保健・予防の充実に向けて、各種健康診査の受診勧奨を図り、成人病の予防や疾病の早期発見・早期治療に努めると共に、各種がん検診事業の継続や予防接種事業をはじめ、各種制度の周知と勧奨を図り、健康づくりに対する支援に取り組んでまいります。

更に、健康教育や保健指導の充実を図り、健康に対する自己管理意識の普及に努めると共に、妊婦健診費用及び妊婦健診交通費助成、不妊・不育症治療費助成を継続してまいります。

また、高齢者の生活や生きがい活動などの支援については、「豊富町高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」の初年度にあたり、多様化する高齢者の実態に対応する支援の充実を目指し、介護予防や安否確認などの生活支援事業に積極的に取り組んでまいります。

平成30年度からの介護保険料につ

魚種等の飼養試験を推進します。

また、漁港内の浚渫、防波堤改修については、北海道が事業主体である「地域水産物供給基盤機能保全事業」が計画的に実施されるよう連携してまいります。

労働対策について

次に、労働対策でございますが、アベノミクスの取り組みの下、都市部を中心に経済は緩やかな回復基調が続けており、その中で雇用情勢も改善しておりますが、地方における経済状況は依然として厳しい状況であるため、一人でも多くの雇用が図られるよう、地域資源の有効活用による既存産業の活性化と自然環境や地産エネルギーを活用した新たな分野における雇用の創出に努めてまいります。



商工業の振興について

次に、商工業の振興についてであります。

豊富町商工会を基軸に民間活力の結集と商店街活動に努力していただいている中、これらの自助努力に対して、平成28年4月より町内事業者の経営合理化や施設の近代化事業の継続、空き店舗の有効活用や積極的な起業を支援する「豊富町商工業活性化事業」を引き続き実施してまいります。また、併せて、資金融資保証料や利子補給を継続して行うことにより商工業の活性化の推進に努めてまいります。

観光振興と自然エネルギーの有効活用について

次に、観光振興と自然エネルギーの有効活用についてであります。

本町の豊かな自然環境と豊富な資源は、町民の皆様と関係機関の努力によって育んでまいりました。今後も一層、我が町、我が国の貴重な財産と言えるサロベツ湿原の保全と再生を促進し、自然再生事業と連携した取り組みの拡充を目指してま

まいります。

また、豊富温泉の振興につきましても、世界的にも類をみない貴重な泉質と言われる「豊富温泉の効能」が認められ、昨年に引き続き行われた「温泉総選挙」において、健康増進部門で全国第4位として2年連続表彰されたことなどから、その効能を全国に発信し、より多くの湯治客を迎えることのできる温泉地として、積極的に振興を図ってまいります。

特に、その中心施設である「ふれあいセンター」が医療費控除認定施設として昨年7月に更生労働省から「温泉利用型健康増進施設」の認定を受け、8月1日から受け入れを開始したところ、1月末時点の6か月で利用者が約80名を突破し、昨年までの全国20施設の1年間の合計を当町のふれあいセンター1施設だけで抜いたことになり、その利用者の多さに高い評価を頂いております。

この成果は、温泉の効能の評判の高さに加え、豊富温泉を応援して頂いている全国の皮膚科医師及び温泉療法医の協力による成果と思われま。今後もPRに努め、多くの湯治客を迎えられるように施設やスタッフの充実に努めてまいります。

天然ガス事業につきましては、昨年11月からガス小売事業としてヨーグ

上下水道事業について

次に、水道事業について申し上げます。

町内における簡易水道事業は、豊富地区、東部地区、北部地区の給水区域で簡易水道事業運営を行っておりますが、近年、水道施設の老朽化や水位低下による取水量の低下や、機器の故障が多くなっている状況であります。

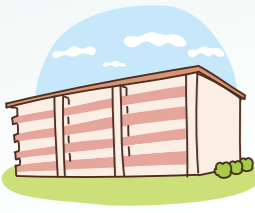
恒常的に安定した給水を確保するためには、新たに取水井戸の確保を行うておりますが、更なる調査など施設の更新や耐震化に向けた整備が必要となっております。

現在、計画的に、ポンプ場施設や管路の更新事業を進めておりますが、今後も、経年劣化が振興している管路やポンプ場施設の更新を計画的・効率的に進めるために、水道使用料の見直しも視野に入れた業務を進めているところでありま。

今後とも、健全な水道事業会計を維持し、安全・安心で「おいしい水」の安定供給に努めてまいります。

次に下水道事業について申し上げます。下水道は、豊かな自然環境を守るため、河川等の水質環境保全と豊富町に暮らす全ての住民が快適で衛生的な生活を送るうえで欠かせない施設であります。

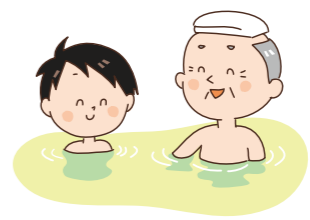
今年度につきましては、公井下水道全



次に、戸建住宅の対策として、住宅リフォームや、サロベツ住宅の普及、一般住宅の新築についても、継続した支援を図り、地域に住み続けられる住環境の整備を促進してまいります。

ルト工場に供給を開始し、新たな一歩を踏み出しました。

そのため、これを維持する豊富鉱山の管理に万全を期すと共に、地場産業への安定供給や天然ガスを利用した新たな産業興し、企業誘致を推進し、地域の活性化と雇用の確保を推進してまいります。



建設関係について

次に、建設関係について申し上げます。

道路は、地域に暮らす住民にとって欠かすことのできない社会基盤施設であります。

産業振興や観光交流などを支える社会基盤として、通年における道路交通の安全性、快適性を確保し、更に地域医療問題や地域課題を解決するためには、主要幹線道路のネットワークが必要となっております。

本町と稚内間の一般国道40号については、防雪柵の設置や、冬期間の安全

な交通が確保されるよう要望しております。結果、計画的な整備が進められております。

今後も継続的に要望を進めてまいります。

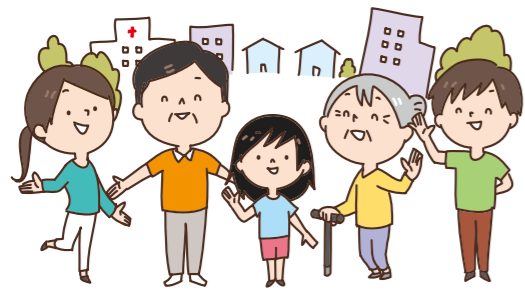
また、平成22年度より進められていた幌延町、天塩間の一般国道40号線大塩防災工事をはじめとする北海道縦貫自動車道の早期完成と共に、関連する道々の整備促進も含め、関係機関に継続して要望してまいります。

一方、生活道路(町道)の整備については、「豊富町第4次まちづくり計画」に基づき、整備を進めると共に、「橋梁長寿命化修繕計画」の策定により老朽化した橋梁の調査並びに修繕整備を行っており、引き続き橋梁の長寿命化を図ってまいります。

また、道路や構造物の計画的補修を実施するため、道路施設状況調査を実施し、地域道路網の安全性・信頼性を確保してまいりたいと考えております。

また、冬季除雪につきましては、民間委託で適正な委託費用を確保し、民間委託への大きな目的でもありました、就労者の冬季雇用の確保を図りながら、交通車輛の安全で快適な走行と歩行者の安全確保に努めてまいります。

以上平成30年度の町政執行に臨んで、私の所信と施策の大意を申し上げますが、これらの施策の実現のためには、町議会並びに町民皆様のご理解とご協力が必要でございますので、一層のご支援を賜りますようお願いを申し上げます。切にお願いを申し上げます。平成30年度町政執行方針といたします。



65歳以上の方の介護保険料を見直しました

▼本人の収入・所得や世帯の町民税課税状況に応じて、第1～9段階に保険料が分かります。

平成27年度～29年度		平成30年度から3ヶ年度			
区分	保険料月額	区分		保険料月額	
第1段階	3,050円	非課税世帯 本人が町民税非課税	第1段階	生活保護世帯及び公的年金【※1】の年額+合計所得金額【※2】が80万円以下の方	2,750円
第2段階	4,575円		第2段階	公的年金の年額+合計所得金額が80万円超、120万円以下の方	4,125円
第3段階	4,575円		第3段階	公的年金の年額+合計所得金額が120万円超の方	4,125円
第4段階	5,490円		第4段階	公的年金の年額+合計所得金額が80万円以下の方	4,950円
第5段階	6,100円 (基準額)		第5段階	公的年金の年額+合計所得金額が80万円超の方	5,500円 (基準額)
第6段階	7,320円	本人が町民税課税	第6段階	合計所得金額が120万円未満の方	6,600円
第7段階	7,930円		第7段階	合計所得金額が120万円以上、200万円未満の方	7,150円
第8段階	9,150円		第8段階	合計所得金額が200万円以上、300万円未満の方	8,250円
第9段階	10,370円		第9段階	合計所得金額が300万円以上の方	9,350円

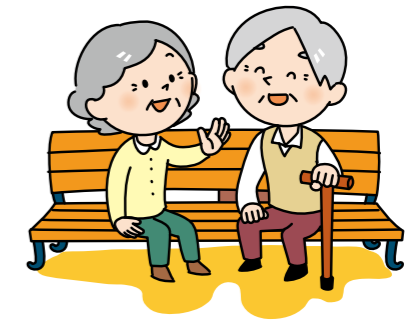
●第1段階の方は、公費による低所得者の保険料軽減強化の実施により、保険料月額2,475円に引き下げとなります。

【※1】公的年金：遺族年金、障害年金などの非課税年金以外の、町民税課税対象となる年金です。
 【※2】合計所得金額：「年金収入から公的年金控除を引いた額」や「給与収入から給与所得控除等を引いた額」などの合計です。また、合計所得金額には譲渡所得も含まれます。

お問い合わせ 役場保健推進課介護保険係 ☎29-6341

●介護保険とは

介護保険は40歳以上の方が加入し、万一、認知症や寝たきりなどによって介護が必要になったときに、介護サービスを受けられる制度です。その財源の50%が、皆さまの保険料となっています。

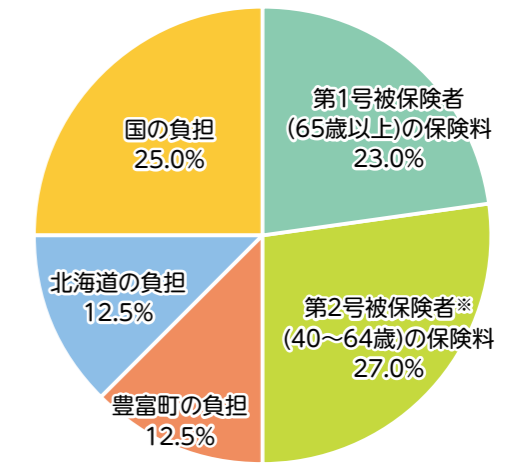


介護保険事業を安定的に運営するために、介護保険料を見直しました

高齢化の進展にともない、要介護認定者数が増加する中、介護保険事業を安定的に運営するために、平成30年度から3ヶ年度の介護保険事業計画の策定に合わせ、65歳以上の皆さまの介護保険料を見直しました。

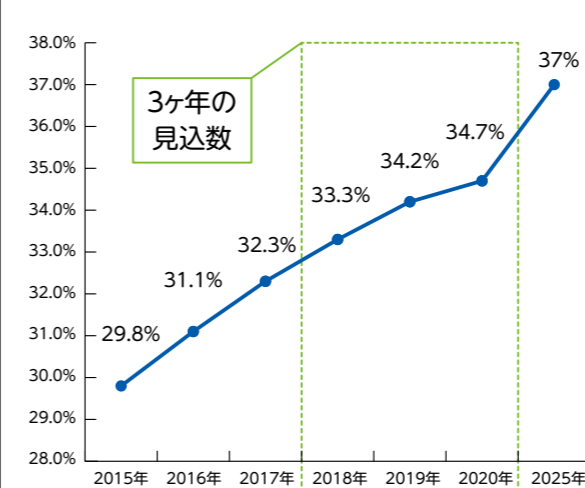
なお、平成30年度の確定介護保険料額のご案内は町民税の決定後、6月中旬に発送を予定しており、年金からの特別徴収は10月支給分より調整することとなっております。

介護保険の財源(2018年度～2020年度)

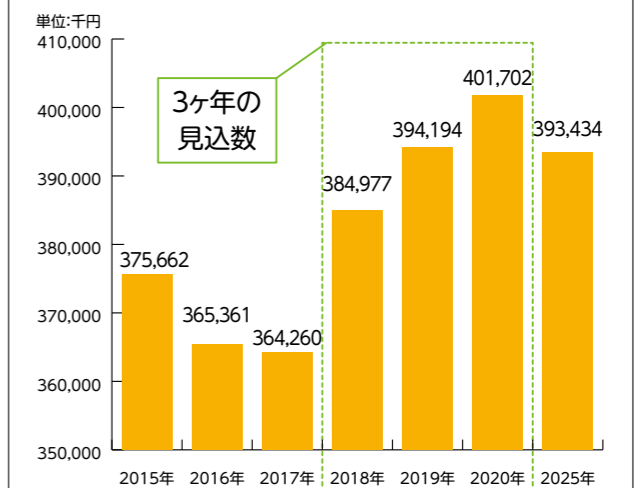


※国民健康保険、職場の健康保険により負担

高齢化率の推移



介護標準給付費の推移



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。
ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。



3月15日 木

それぞれの決意を胸に

兜沼小中学校で「卒業式」が挙行政され、小学生3名中学生2名が卒業をむかえました。卒業生は担任の先生よりメッセージをもらい、校長先生より卒業証書を授与された後、在校生からお別れの言葉と花束が贈られました。



3月1日 木

思い出、期待、不安を胸に

豊富高校で「第65回卒業証書授与式」が挙行政され、男子5名女子7名計12名が卒業証書を受け取りました。卒業生はこれまでの学校生活の思い出と進学、就職、これからの将来への期待と不安を胸に一歩踏み出します。



Pepper 社会貢献プログラムを活用し実施しています。

3月16日 金

便利だけど危険もいっぱい

豊富小学校のお昼の放送で「インターネット空間に潜むトラブルや危険からの被害防止」について放送され、豊富駐在所樋口巡査長と放送委員2名がPepperと一緒に説明しました。生徒たちは樋口巡査長のお話とプログラミングされたPepperの機能を楽しみながらインターネットの危険性やトラブルについて学びました。



3月3日 土～11日 日

港区の銭湯で豊富温泉を体験!

東京都港区の公衆浴場4か所で「豊富温泉&利尻昆布風呂」体験WEEKが開催されました。本イベントでは、温泉濃縮水を使用した「豊富温泉」と利尻昆布を丸ごと浴槽に入れた「利尻昆布風呂」の2つのお湯を銭湯利用者の方に堪能していただきました。オープニングイベントでは銭湯大使のステファニー・コロイン氏をお呼びし、参加者の皆さまに豊富温泉の魅力発信などをおこないました。また、各銭湯にて豊富町のアイスクリームや利尻富士町の昆布ラーメンなどの特産品の販売もおこないました。

訪れた方からは「豊富の油風呂は知っている」「こんな遠い場所まではいけないけどここで体験ができてうれしい」などの感想をいただきました。



3月18日 日

感謝の気持ちを胸に

豊富小学校で「第109回卒業証書授与式」が挙行政され、男子13名女子11名計24名の児童が卒業をむかえました。

卒業生は在校生から思い出や感謝の言葉が贈られた後、先生や保護者、来賓の方々に感謝を伝え、学び舎を巣立ちました。



3月23日 金

今までの思い出とともに

豊富保育園で「平成29年度卒園式」が挙行政され、すずらん9名、ちゅーりっぷ8名、すみれ8名、さくら8名計33名の年長さん1人ひとりに保育証書が手渡されました。

卒園児は、毎日一緒に遊んだ友達やお世話になった先生、お父さんお母さんへ感謝の気持ちの言葉を贈り、楽しかった保育園にお別れをしました。



3月12日 月

人権についてちょっぴり勉強

豊富保育園で「人権教室」がおこなわれ、講師に人権擁護委員の水戸部さんと無量谷さんが訪れました。園児たちに紙芝居をした後、園児たちと「あいさつをする」「朝食をとる」「人に言われて嫌なこと、されて嫌なことはしない」と3つの約束をしました。また、人KENあゆみちゃんも訪れ、園児たちとクイズをして遊びました。

子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。
 新年度が始まりました。今年度も多くの親子さんに
 利用してもらえると嬉しいです。

*子育て支援センターは平日、毎日ご利用することができます。
 親子で遊びに来て絵本を見たり遊具で遊んだり、育児の相談も
 できます。 ●利用時間・・・9:00～16:00

第1回 おやこ・ヨガ&ボールのお知らせ

4月25日(水) 10:00～11:30
 ふらっと☆きた 多目的ホールです。

子育て支援センターって こんなところ。

乳幼児さんが何度も
 繰り返して遊べる遊具が
 たくさんあります。



親子で楽しめる
 絵本が
 揃っています。



支援センターでしていること。

【子育てサークルの開催】

1歳から保育園入園前の親子さんが年齢別のサークルで月に一度交流します。

【ぴよちゃんクラブ】

0歳の親子さんを対象に月に一度赤ちゃんの育ちや遊びなど様々な内容で交流します。

【親子遊びの広場の開催】

ハイキングやクリスマス会など季節の行事をお友達と一緒に楽しめます。

【おやこ・ヨガ&ボール】

月に1回開催。親子でヨガやバランスボールで幼児期に大切なカラダ作りをお手伝い!

【あかちゃん誕生 おめでとうメッセージ】

赤ちゃんが生まれたお家に保健師さんを通じてメッセージを届けます。赤ちゃんと一緒に支援センターに遊びに来てください。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。
 お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

ぬくぬくの 温泉だより

雪解けが進み、ようやく春の訪れを感じられるようになりましたね。春は環境が大きく変わる人が多い時期ですね。新しい職場に、学校に、新しいことを始める人も多いかもしれません。暖かくなってウキウキと心も弾んできます。しかし、気を付けたいのは春は何かと不調がやすい時期であることです。慣れない環境に適応しようと心も体も一生懸命にがんばっていたり、気圧の変化も日差が大きく自律神経が乱れてしまいやすいのもこのころ。また、今年の冬は雪がとて多かったですね。雪かきは体を使い運動になるので、じんわりと汗もかけ、良い面もありますよね。ただ、力を使ったり、屈曲した(かがんだり、関節を曲げる)姿勢を長く続けるので、筋肉疲労は大きいです。

そんな春の不調や冬のお疲れを感じるこの時期、豊富温泉へでかけてみませんか?温泉で体が温まり、お喋りで心も温まり、きっとリフレッシュできると思います。ぜひ、ふれあいセンターでゆっくりとおくつろぎください。

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>



皆さまこんにちは。4月になり、新年度がスタートしましたね。
 町では春の検診(健診)が始まりました。ご自分の身体の状態を知る機会に
 してみませんか?今月は子宮がん検診についてお伝えします。

保健師 江口 晴香

子宮がん検診は「子宮頸がん検診」と「子宮体部がん検診」にわけられます。
 町でおこなっている検診は「子宮頸がん検診」です。
 問診・医師の診察の結果、必要があれば「子宮体部がん検診」を追加でおこなうことがあります。

■子宮がん検診のながれ ★検診①～⑤は1時間程度ですべて終了します。



■町の子宮がん検診の日程

	検診日	予約期間	検診機関
第1回	平成30年4月25日(水)	平成30年4月18日(水)まで 予約受付中!	対がん協会(旭川がん検診センター)
第2回	平成30年11月5日(月)	平成30年9月6日(木)～10月26日(金)まで	結核予防会

乳がん検診も同時に受けられます!

検診会場:豊富町保健センター 検診料金:1,600円(70歳以上、生活保護受給者は無料です)

よくある 質問

子宮がん検診って痛い? 膣の中へ器具を入れる際や、子宮の入り口をブラシでこする際に多少の痛みを伴うことがあります。痛みがある場合は、遠慮なく医師へお伝えください。

月経中でも受診できるの? 月経中であっても受診は可能です。

5月12日(土)・13日(日)のいきいき健康ブックも予約受付中です! 詳しくはお問い合わせください。

「お問い合わせ・予約先」 豊富町保健センター ☎82-3761

健康食品のカカオ

診療所だより

皆さまこんにちは、診療所勤務の薬剤師です。今回は健康食品の中でも身近な『カカオ』についてお話しします。

最も身近なのは、チョコレートなのでしょうか。体に良いとされるポリフェノールと一緒にアルカロイド類といわれる成分テオブロミンやカフェインが含まれ、中枢神経興奮や利尿作用があり、1度にたくさん食べると悪影響がでますので注意してくださいね。

板チョコ1枚約50gですので1度に全部食べるのは控えましょう。BOXチョコですと1包み約5gですが、カカオ純度により5g1枚程度が適量です。もちろん、病状や体調により半分の2.5gで適量の方もいらっしゃいます。お薬内服時間と一緒にではなく2時間以上あけてください。

特に血圧降下薬や糖尿病治療薬、抗凝血薬、抗血小板薬をお飲みの皆さまは、製品の裏をご覧ください。食べる量を考慮願います。妊娠中や授乳中の影響もありますので、過剰摂取はさけてください。

さらに、脂質、糖質、ナトリウムが含まれるのでチョコレートの種類でもかなり違いがでると思われます。ホワイトチョコレートのようにカカオやアルカロイド類の量は格段と少ないですが、糖質、脂質の量が増える商品もあるので注意してください。

また、ご家庭で手作りチョコケーキを作られる時のカカオパウダーも、先ほどのお薬を飲んでいらっしゃる方や体調に考慮願います。

豊富町国民健康保険診療所 薬局 落合まで ☎82-1515

4月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
13(金)	元気ボールクラブ	10:00~11:30	保健センター
17(火)	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
18(水)	ぴよちゃんクラブ	10:00~11:00	子育て支援センター
	糖質off!大豆粉ロールケーキ教室	13:00~15:30	湯の杜ぼっけ
	スポーツクラブ(ヨガ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた
20(金)	パパママ教室・のびのび教室	9:30~	保健センター
	春の全道火災予防運動	30日まで	
23(月)	スポーツクラブ(レディースヨガ)	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	スポーツクラブ(ナイトウォーキング)	19:00~20:00	ふらっと☆きた
24(火)	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
25(水)	子宮がん検診	9:00~	保健センター
	親子・ヨガ&ボール	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	こんぶとたまごのおはなし会	13:00~15:00	湯の杜ぼっけ
	スポーツクラブ(バランスボール)	19:00~20:30	ふらっと☆きた
26(木)	ふれあいセンターふるの日【大人250円子ども無料】	8:30~21:00	ふれあいセンター

5月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1(火)	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	アクリルたわしをつくろう!	13:00~15:00	湯の杜ぼっけ
	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
2(水)	バターナイフ作りワークショップ	13:00~15:00	湯の杜ぼっけ
	スポーツクラブ(ヨガ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた
3(木)	レストランおとコラボスープレランチDay	12:00~15:00	湯の杜ぼっけ
4(金)	豊富高校&カヤニファームコラボSweets Day	12:00~16:00	湯の杜ぼっけ
5(土)	米粉deこいのぼりエクレア教室	13:00~15:30	湯の杜ぼっけ
6(日)	伝承の会specialランチ会	12:00~14:00	湯の杜ぼっけ
8(火)	母の日フラワーアレンジメント教室	13:30~15:00	湯の杜ぼっけ
	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
9(水)	1歳6か月・3歳児健診	9:00~	保健センター
	スポーツクラブ(ヨガ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた
11(金)	元気ボールクラブ	10:00~11:30	保健センター
12(土)	いきいき健康ドック	7:00~10:30	保健センター
13(日)	いきいき健康ドック	7:00~10:30	保健センター
14(月)	生きがい学級「開級式」	10:00~12:00	兜沼改善センター
	スポーツクラブ(レディースヨガ)	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	スポーツクラブ(ナイトウォーキング)	19:00~20:00	ふらっと☆きた
15(火)	ミセススクール「開級式」	13:30~15:30	町民センター



人のうごき 平成30年3月31日現在

	2/28	3/31	増減
世帯数	1,977	1,981	+4
男	2,013	2,008	-5
女	1,980	1,969	-11
計	3,993	3,977	-16

交通事故死ゼロ2500日目標
4/1で2403日

戸籍のうごき 平成30年2月16日~平成30年3月15日 ※敬称略

こんにちはあかちゃん

かな	うち	ぎんじ	志(5町内)
いし	かわ	あきみつ	慧明(豊徳)
く	ぼ	うたい	詠愛(1町内)

おくやみ

平野	秋子(新生)	92歳
富本	直志(兜沼)	61歳

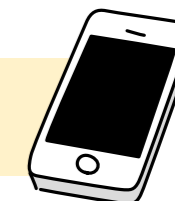
マイナンバー制度情報

時間ないし、子育てのいろんな申請でもっとラクにならないの!? と、感じていらっしゃる子育てママ・パパの皆さま!

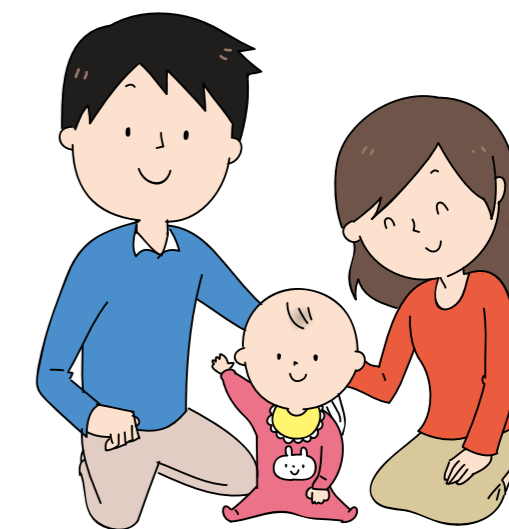
マイナンバーカードがあれば...

- ◆保育所入所や児童手当などの申請がオンラインで可能になります。
- ◆予防接種や乳幼児検診のお知らせがマイナポータルに届きます。

◎サービスのご利用には“マイナンバーカード”が必要です。申請はお早めに!
⇒マイナンバーカードは、郵送、パソコン、スマホなどから申請できます。



※マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。
子育てに関する行政手続きがワンストップでできたり、行政からのお知らせが自動的に届いたりします。
※マイナンバーカードのパソコンでの利用には、対応するICカードリーダーライタの準備が必要です。
※マイナンバーカードのスマホでの利用にあたっては、機器のマイナンバーカード対応をご確認ください。



平成30年度調理師試験の実施について

- 試験日時 平成30年8月22日(水) 13:30~16:00
- 試験地 稚内市
- 受験資格 高等学校入学資格を有するもので、2年以上調理業務に従事した者
- 受験願書受付期間 平成30年5月14日(月)から平成30年5月25日(金)まで
- 受験手数料 6,900円相当の北海道収入証紙
- 受験願書配布先 北海道稚内保健所または各市町村役場および保健センター

お問い合わせ 北海道稚内保健所 ☎0162-33-2990

豊富っ子サミット宣言

3月16日(金)豊富小学校、豊富中学校、豊富高校、兜沼小中学校4校の児童・生徒が一堂に会して学校生活や身近な生活課題を話し合い決めた「豊富っ子サミット宣言」のポスターを豊富町役場に掲示しに、豊小、豊中、豊高3校の児童・生徒計11名が役場を訪れました。

工藤町長に宣言の内容とそれに伴う各学校の取り組みなどを説明した後、役場ホールにポスターを掲示しました。



北海道産業貢献賞を受賞! 北海道農業士に認定!

2月16日(金)に「平成29年度北海道農業貢献賞(農業関係功労者)」を長尾喜代一さんが受賞。2月20日(火)には「北海道農業士」に山本章寛さんが認定され、2月23日(金)に工藤町長に報告に訪れました。

報告を受けた工藤町長は「長年の経験を活かし、課題の多い地域農業に対し、今後ご指導・ご助言をお願いしたい」と長尾氏を労い、山本氏には「新規就農者対策に向けて、都会の若者たちとの交流拡大に今度も尽力願いたい」と期待の言葉を贈りました。



編集後記

皆さまこんにちは。本年度も広報を担当させていただくことになりましたので何卒よろしくお願い申し上げます。今月号に掲載しました卒業式・卒園式。5年も広報を担当していると同じ子の入学と卒業を見ることができ、身長が伸び、大人に近づいたなど成長を見ることができます。今年度、小学6年生は自分が入った年の1年生なので思うことが多いかもしれません。〈M〉

今月の表紙 それぞれの未来に向かって



3月11日(日)豊富中学校で「平成29年度第71回卒業式」が挙行され、男子22名女子17名計39名の卒業生一人ひとりが校長先生より卒業証書を授与されました。卒業生はお父さんお母さん、先生、在校生へ感謝の気持ちや想いを伝えた後、思い出を胸にそれぞれの未来に向かって歩み始めました。