

広報

とよとみ

2025

8

No.612

Public Relations
Magazine
TOYOTOMI

特集 戸籍にフリガナが記載されます



▲進路を考えるきっかけに

7月10日(木曜日)から7月11日(金曜日)の2日間にわたり、豊富高校2年生の授業の一環として町内や稚内市でインターンシップがおこなわれました。

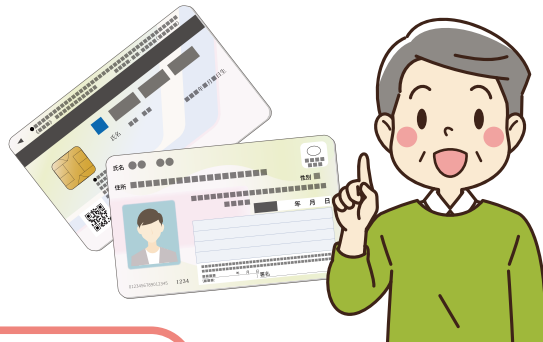
生徒たちは、職場体験を通して、仕事の楽しさや難しさ、やりがいなど多くのことを学び、卒業後の進路を考えるきっかけとなりました。

〔表紙〕

国民年金の加入について

日本国内に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方はすべて国民年金の第 1 号または第 3 号被保険者となります。

また、国民年金第 1 号被保険者は毎月保険料を納める必要があります。



第 1 号被保険者の資格取得の手続き

第 1 号被保険者に該当する場合は役場窓口または年金事務所で手続きが必要になります。マイナポータルから電子申請することも可能です。

■役場で手続きされる場合は、役場に備え付けている「国民年金被保険者関係届書（申出書）」に記入し、提出します。個人番号もしくは基礎年金番号を記入するので、マイナンバーカードや年金手帳などの番号がわかるものが必要になります。

20 歳になったときは、加入のお知らせが届くので手続きは不要ですが、20 歳になって約 2 週間経ってもお知らせが届かない場合は届出が必要になります。

基礎年金番号通知書は加入のお知らせとは別に郵送で自宅に届きます。

退職などにより国民年金に加入する場合は、退職日の翌日から国民年金第 1 号被保険者の資格を取得になります。該当日が来ましたら 14 日以内に手続きをおこなってください。



詳しく知りたいときや、わからないことがあったときは稚内年金事務所 お客様相談室（33-7011）または日本年金機構ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 稚内年金事務所 ☎33-7011 町民課戸籍住民係 ☎73-1028

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

令和 7 年 5 月 26 日（月）から制度が開始されています

これまで、氏名のフリガナは戸籍の記載事項とされていませんでしたが、令和 7 年 5 月 26 日に改正戸籍法が施行され、新たに氏名のフリガナが戸籍に記載され、公証されることになりました。

戸籍に氏名のフリガナが記載されることにより、以下のような効果が期待されます。

- ▶行政サービスのデジタル化の促進
- ▶本人確認資料としての利用
- ▶各種規制の潜脱防止



戸籍に氏名のフリガナが記載されるまでの流れ

①本籍地の市区町村長による通知

本籍地の市区町村長から、③で記載する予定のフリガナを通知します。誤りがないか必ずご確認ください。誤りがあれば、フリガナの届出をしてください。誤りがなければ、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されますので、ご安心ください。

本籍地が豊富町の方は、8 月下旬に発送予定です。

②氏名のフリガナの届出

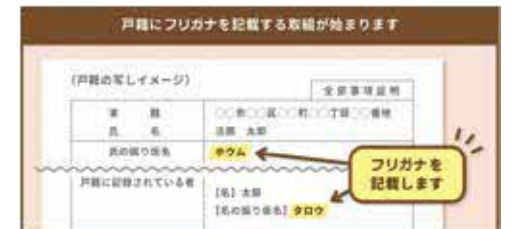
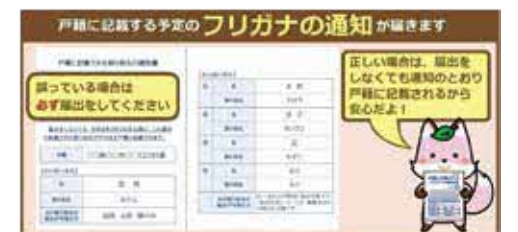
令和 7 年 5 月 26 日から令和 8 年 5 月 25 日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。

オンライン（マイナポータル）での届出が便利ですが、郵送や市区町村の窓口でおこなうこともできます。

③市区町村長によるフリガナの記載

令和 8 年 5 月 25 日までに届出がなかった場合、①で通知した氏名のフリガナが戸籍に記載されます。

なお、この方法でフリガナが記載された場合、一度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届出をすることができます（市区町村に届出をした後にフリガナを変更するには、家庭裁判所の許可を得て、届出をする必要があります）。



▼制度の詳細はこちら



お問い合わせ 法務省民事局 ☎03-3580-4111 町民課戸籍住民係 ☎73-1028

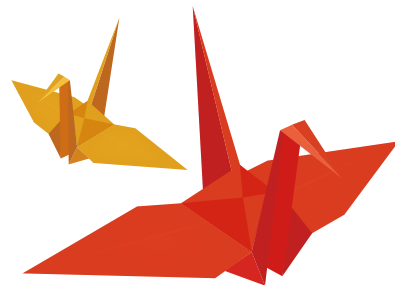
日本赤十字社「社資」納入のご協力について

日本赤十字社の活動は、皆さまからの寄附（社資）によって支えられております。令和 6 年度の寄附は総額 761,900 円となりました。町民の皆さまのあたたかい善意に心よりお礼申し上げます。

さて、本年度も社資募集を開始する運びとなりました。皆さまからお寄せいただいた社資は全額北海道支部に送金し、災害救護活動や災害復興支援、国際活動や地域医療活動のほか、赤十字活動の普及・充実などに役立てられています。

多くの法人・団体様からも長年にわたりご協力いただいております。新たにご協力いただける法人・団体様は下記連絡先までご連絡いただけますと幸いです。

今後とも、日本赤十字社の活動に継続した支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎73-1038

子ども早期療育通園等支援事業について

豊富町では令和7年4月より「子ども早期療育通園等支援事業」を開始しています。対象の方が、療育などのために福祉事業所へ通園または医療機関への通院している場合に、交通費等を助成します。詳細は担当までご相談ください。

対象者

豊富町に住民登録しており、以下に該当する児童の保護者

- 障害児通所受給者証
- 障害者手帳
(身体障害者手帳・療育手帳・
精神障害者保健福祉手帳)
- 特別児童扶養手当受給証明書



お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎73-1038

副町長就任あいさつ

この度、令和7年6月19日開催の第2回定例町議会において、豊富町副町長の選任同意をいただき、令和7年7月1日付で再び就任いたしました。

本町をとりまく状況は、依然、減少幅は多少鈍化しておりますが、少子高齢化に伴う人口減少や、基幹産業である酪農業従事者の減少、町民の皆さまが日々の生活に欠かせない商店の減少など大変厳しい状況であると認識をいたしております。

引き続き河田町長の下、町民の皆さまが「住みやすさを実感できるまちづくり」のため微力ではありますが、全力で取り組んでまいりたいと考えておりますので、町民の皆さまのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



豊富町副町長 小泉 幸一

児童扶養手当 現況届の提出について

児童扶養手当受給者は、引き続き児童扶養手当を受給できるかを判断するために、期限内に「現況届」を提出する必要があります。

「現況届」の提出がない場合、児童扶養手当が受給できなくなります。所得制限により支給停止になっている方も提出の必要があります。

提出期間

令和7年8月 1日(金)
～8月29日(金)まで

提出先

町民課 子ども係
(2窓口)

※やむを得ない事情により提出期間中の手続きが難しい場合は下記までご相談ください。



お問い合わせ 町民課子ども係 ☎73-1036

7月10日(木)
11日(金)

進路を考えるきっかけに

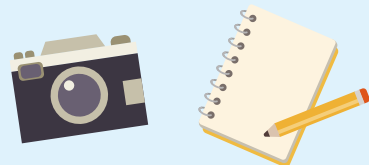
私たちが
撮影しました

2日間にわたり、豊富高校2年生の授業の一環として町内や稚内市でインターンシップがおこなわれました。

生徒たちは、職場体験を通して、仕事の楽しさや難しさ、やりがいなど多くのことを学び、卒業後の進路を考えるきっかけとなりました。役場では3名の生徒が参加し、実際に防災ヘリ合同訓練の取材体験をおこないました。



豊富高校インターンシップ生



※消防署員管理の元、安全に配慮して撮影しています

7月1日(火)

明るい社会を目指して

第75回「社会を明るくする運動」がおこなわれました。この運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動となっており、この日は初めに内閣総理大臣からのメッセージを町長へ伝達していただきました。その後、保護司・民生児童委員・日赤奉仕団の方々がメッセージやひまわりの苗を町内の事業所へ配布して回り、活動への理解が地域に広まるよう運動をおこないました。



7月4日(金)
～5日(土)

Revolution～革命起こす幕開けの夜～

2日間にわたり「第74回豊高祭」がおこなわれました。1日目の町内行進はあいにくの天候で中止になってしまいましたが、2日目の一般公開では吹奏楽部の華やかな演奏にはじまり、ダンスや動画発表、有志発表など学年ごとに個性豊かなクラスパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げました。午後からは高校生が考えたお化け屋敷などバラエティ豊かな「豊高縁日」がおこなわれ、子どもから大人まで楽しい一日を過ごしました。



7月12日(土)

笑顔があふれるうんどうかい!

豊富保育園にて「うんどうかい」がおこなわれました。おひさまがさんさんと照るなか、園児たちはかけっこや大玉ころがし、親子競技「デカパンおやこ」など様々な競技に力いっぱい取り組みました。年長児による遊戯では、力をあわせて大きなバルーンをつくり保護者や地域の方々から大きな拍手が沸き起こりました。閉会式では園児全員にぴかぴかの金メダルが授与され、満面の笑顔を浮かべていました。



子育て支援センター

こんにちは子育て支援センターです！
いよいよ夏本番ですね！夏といったら、楽しい水遊びですよね。
「冷たくて気持ちがいい」、「いい音がする」など、体全体で水と触れ合うことで、楽しさや心地よさ、水の不思議などを感じられます。

水遊びデビュー！

水遊びが初めてのお子さんは不安があると思います。機嫌の良いとき、体調の良いときに、お家の中で、少しずつ水と触れ合うのはいかがですか？

お風呂場で桶に水を張り、おもちゃを浮かべてしゃばしゃするだけでも十分楽しめると思います！シャワーで汗を流せば、あせもの予防にもなります！

※お子さんの様子を見ながら、安全に楽しく遊べるよう、水遊び中はお子さんから目を離さないでください！



7月のびよちゃん、サークルで好評だった水遊びのおもちゃを紹介します！

作り方

【材料】 ・圧縮袋(お好みの大きさ) ・お水 ・お好みに応じて、絵の具や食紅(今回は破れても大丈夫なように食紅を使用)、柔らかい素材のもの ・太めのテープ

【手順】 ・圧縮袋にお水を入れる。開け口のチャックをしっかり閉めた後、テープで止めた後に、水が漏れないように2・3回折り、再びテープで止めたら完成です！

・素材を入れたい方は、お水を入れる前にいれることをおすすめします。

・色を付けたい方は、水を入れ終わった後に色付けした方がきれいな色が出ます。

お子さんはもちろんお母さんからも好評のおもちゃは“ウォーターマット”です！触っても、上に乗っても、横になっても気持ちのよいおもちゃです。

■お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588

サロベツ・エコ・ネットワーク通信

長い舌でアリを食べてヘビにも化ける鳥



サロベツ湿原にはたくさんの鳥が訪れ、その姿を見るべく鳥好きな方もたくさん集まります。そんな中湿原センターの職員としては、どのお客さんにも有名な「エゾカンゾウ」や「シマアオジ」だけでなく、小さな花や地味な鳥も好きになってもらいたいと常々思っています。その中でも今年興味を持ってくれるお客さんが多かったのが写真の鳥「アリスイ」です。茶色い鳥ほど人気が出にくい中、さらにサロベツ湿原で写真を撮りに来る人がいない鳥だと感じています。

この鳥の面白いところはたくさんあり、名前の通りアリを採食すること、アリクイのように長い舌を持っていること、木を叩かないけどキツツキの仲間であること、体の縞模様を使ってヘビに擬態する事など。知れば知るほど器用で面白い鳥なのです。また、茶色い鳥ではありますが、枯れ木の上でさえずりや日向ぼっこをするため、見つけやすい鳥でもあります。彩豊かな自然は一見して美しいですが、ほかにも案外面白い物はたくさんあります。何度も訪れることができる町民だからこそぜひお越しください。(望月 寧那)

■お問い合わせ NPO法人 サロベツ・エコ・ネットワーク ☎82-3950

<http://sarobetsu.or.jp/>

すこやか情報館

みなさんこんにちは。
今月は「子宮がん・乳がん検診」のお知らせです。

保健師 大原 音乃



子宮がん・乳がんについて

子宮がんとは？

子宮がんは、子宮体部にできる「子宮体がん」と、子宮頸部にできる「子宮頸がん」に分類されます。特に子宮頸がんは、日本で毎年約1万人の女性が患い、約3,000人の方が亡くなっています。子宮頸がんの発症は20～40代がピークで、若い世代に多くみられることが特徴です。

乳がんとは？

乳がんは乳腺の組織にできるがんのことで、女性が患うがんの中で最も多いです。

令和2年のデータでは、生涯に乳がんを患う日本人の女性は9人に1人と推定されています。また、令和3年には日本全国で約9.9万人の方が新たに乳がんと診断されています。

特に30代後半～60代の女性に多くみられることが特徴です。

子宮がん・乳がんを早期発見するために…

子宮がん・乳がんは初期の段階では自覚症状がほとんどないため、定期的な検診で早期発見することが大切になります。早期発見し、適切な治療をおこなうことで完治の可能性が高くなります。ぜひこの機会に検診受診してみませんか？

第2回子宮がん・乳がん検診を9月2日(火)に実施します。

受付時間	① 8時45分～ 9時00分 ② 9時15分～ 9時30分 ③ 9時45分～10時00分 ④10時15分～10時30分 ⑤10時45分～11時00分
対象者	■子宮がん検診 20歳以上の女性町民 ■乳がん検診 40歳以上の女性町民 ※令和6年4月25日・9月1日、令和7年4月23日の受診者を除く
場 所	豊富町保健センター
健診医療機関	北海道対がん協会 旭川がん検診センター
料 金	各1,600円(子宮・乳がん検診両方受けられる場合は3,200円) ※70歳以上の方、生活保護の方、無料検診対象者の方は無料 [今年度無料検診対象者] 子宮がん検診(20歳 平成16年4月2日～平成17年4月1日 生) 乳がん検診(40歳 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 生)
予約締切	令和7年8月19日(火)(締切厳守) ※定員になり次第受付終了
申込方法	保健センター窓口または下記お問い合わせまで

■お問い合わせ 保健センター保健予防係 ☎82-3761

8月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
19 火	心配ごと相談 元気体操(バランスボールの日)	13:00～15:00 14:00～15:00	福祉センター ふらっと★きた
20 水	出張おひさまサロン スマホ教室(1日目) やさしい筋トレ	9:30～11:30 14:30～16:45 19:00～20:00	町民センター ふらっと★きた ふらっと★きた
21 木	おひさまサロン スマホ教室(2日目)	9:30～11:30 9:30～11:45	くらすた豊富 ふらっと★きた
22 金	パパママ教室・のびのび教室 キッズエクササイズ	9:30～ 15:30～16:30	保健センター ふらっと★きた
25 月	レディースヨガ	10:00～11:00	ふらっと★きた
26 火	元気体操 出前相談	14:00～15:00 14:00～16:00	ふらっと★きた ふらっと★きた
27 水	カラダづくり体操 リズムボクシング	10:00～11:00 19:00～20:00	ふらっと★きた ふらっと★きた
28 木	乳児相談・2歳児健康相談 おひさまサロン 生涯現役塾～認知症を学ぼう!	9:00～ 9:30～11:30 14:00～15:30	保健センター くらすた豊富 ふらっと★きた
29 金	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた

9月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
2 火	子宮がん・乳がん検診 心配ごと相談 元気体操	8:45～11:00 13:00～15:00 14:00～15:00	保健センター 福祉センター ふらっと★きた
3 水	カラダづくり体操 リズムボクシング	10:00～11:00 19:00～20:00	ふらっと★きた ふらっと★きた
4 木	おひさまサロン (のびのび運動デー)	9:30～11:30	ふらっと★きた
5 金	豊富町敬老会 キッズエクササイズ ひめトレ&エアロビクス	11:00～12:30 15:30～16:30 19:00～20:15	豊富町民センター ふらっと★きた ふらっと★きた
7 日	福祉まつり・ボランティアの集い 「救急の日」消防フェア	9:45～12:00 10:30～13:00	ふらっと★きた ふらっと★きた
8 月	レディースヨガ	10:00～11:00	ふらっと★きた
9 火	元気体操 (バランスボールの日)	14:00～15:00	ふらっと★きた
10 水	1歳児6カ月・3歳児健診 うたサロン やさしい筋トレ	9:00～ 9:30～11:30 19:00～20:00	保健センター くらすた豊富 ふらっと★きた
11 木	おひさまサロン	9:30～11:30	くらすた豊富
12 金	キッズエクササイズ	15:30～16:30	ふらっと★きた

診療所だより

夏バテ ～正体を知って予防しよう～

「夏バテ」とは

大きな気温変動のある春先を過ぎると、暑い夏がやってきます。今年は特に湿度が高い上、外気温と冷房のきいた建物内や車内を何度も行ったり来たりしていると、無意識に全身の調整機能を担っている自律神経系の機能低下により「夏バテ」が起こるとされています。

症状としてだるさ、疲れやすい、睡眠の質の低下、食欲不振、体温調節不良、風邪症状などがみられます。更に悪化すると、様々な臓器に波及するだけでなく脳神経系にも及び、意欲低下や抑うつ状態になっていきます。

この「バテ」の原因には、疲労や老化の中核となるメカニズムである①生体酸化(さび付き)、②修復エネルギーの低下、③免疫反応(小規模炎症)、そして④自立神経系の機能低下が挙げられます。

「夏バテ」解消法・予防法

- ①夜更かしをしない
- ②大きな気温差の移動を少なくする
- ③軽い運動を日常的に行う
- ④冷たい飲み物ばかりを飲まない
- ⑤偏りのない食事

誰でも実践しやすい内容です。これらを踏まえて夏を乗り切りましょう。



参考:日医ニュース第1531号

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。



所長 柴崎 嘉

北方領土返還要求署名のお願い

8月は
「北方領土返還要求運動強調月間」
です

署名を通じて、国民一人ひとりの意志を
北方領土返還実現に反映させましょう!

※北方領土問題の解決には、全国民挙げての力強い世論の支持が必要です。

※皆さまからいただいた署名は、国会法第79条の規定に基づき、衆議院および参議院に請願提出します。

署名コーナー

期 間 8月1日(金)～8月31日(日)

設置場所 ●豊富町役場ロビー
●ふらっと★きた

署名についてのお願い

- ・署名簿には、自筆で住所・氏名を記入してください。
- ・署名の意志がある方であれば、年齢は制限していません。

海上保安大学校学生を募集します

海上保安庁では、令和8年4月採用の職員(海上保安大学校学生)を募集します。

◇受付期間◇

インターネット:8月21日(木)～9月8日(月)

◇試験日程◇

第一次試験:10月25日(土)、10月26日(日)

◇受験資格◇

令和7年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

海上保安庁職員採用HP→

〈お問い合わせ〉

稚内海上保安部管理課

☎22-0118



雨の強さと気象警報

1年で一番暖かいこの時期、暑さ対策のほかに気を付けたいことに「大雨」が挙げられます。気温が高くなるこの時期は、他の季節と比べて大気中に雨のもととなる水蒸気を多く含むことができるため大雨の可能性が高くなり、さらに温暖化などの影響でますますその可能性が高くなってきています。

大雨が降ると、地面にしみ込まなかった水は低いほうへ流れ、地形によっては低地に溜まったり川に集まって流れたりします。また、川の上流で大雨が降ると時間をおいて水かさが増えるなど、「土砂災害」「浸水害」「洪水害」などの災害が発生することがあります。気象台では、降った雨によるそれぞれの災害の危険度を監視して、注意報・警報の発表で注意・警戒を呼び掛けています。

大雨による災害として、雨水が地面にしみ込むことで地盤が緩み崩れる「土砂災害」、地表に留まり家屋等を水浸しにする「浸水害」、河川が増水しあふれる「洪水害」があります。

気象台ではこれらの災害の危険度が増したときに発表しますので、雨が止んだ後や小康状態の時、または、川の下流域で全く雨が降っていないのに、上流でまとまった量の降水がある場合など、皆さんが雨の強さを感じていなくても災害の危険性がある場合に気象警報を発表していることを理解しておく必要があります。

〈お問い合わせ〉

稚内地方気象台

☎23-2679



令和7年9月1日(月曜日)は道町民税2期および国民健康保険税2期の納期限です。お早めに!

寄贈をいただきました

令和7年7月10日株式会社コンサドーレより合計25セットの定規・分度器セットの寄贈がありました。

お預かりした寄贈品は豊富小学校、兜沼小学校の児童へ配布させていただきます。



令和7年度 平和祈念祭のお知らせ

令和7年度 平和祈念祭を下記のとおり開催いたします。

日時— 8月20日(水) 10時～(受付9時30分～)

場所— 豊富町自然公園(雨天時：隣接の共同福祉施設)

出席を希望される方は、8月15日(金)までに下記へご連絡ください。



お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎73-1038

人のうごき

令和7年7月31日現在

	6/30	7/31	増減
世帯数	1,897	1,899	+2
男	1,791	1,786	-5
女	1,661	1,663	+2
計	3,452	3,449	-3

交通事故死ゼロ3,000日目標

8/1で **2,541日**

戸籍のうごき

令和7年6月16日～令和7年7月15日 ※敬称略

おくやみ

平澤 進(5町内)	86歳	上野 勇(2町内)	76歳
鈴木 稠躬(清明)	93歳	小松 一夫(西豊富)	75歳
森 キヨ子(2町内)	75歳	太田 正夫(4町内)	68歳
渡邊 昭七(1町内)	93歳		
内藤 滋子(新生)	82歳		



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS(Facebook、LINE)を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル ☎82-1233(放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
Instagram



豊富町公式
LINEアカウント

