

広報

Public Relations Magazine
TOYOTOMI No.559

2021

3

とよとみ

TOYOTOMI

役場からのお知らせ

02 職員の給与・職員数のあらまし

- 06 ごみの正しい分別について
- 10 フォトニュース
- 12 ヘルシーニュース
- 14 インフォメーション
- 15 イベントカレンダー
- 16 PICKUP NEWS



豊富町 検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町
ホームページ



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
LINEアカウント



豊富町職員の給与・職員数のあらし

4 給料

令和2年4月1日現在の学歴別初任給は(表4)、平均給料月額(表5)のとおりです。職員の給料は一定の期間(通常は12カ月間)良好な成績で勤務したとき4号俸昇給します。なお、経験年数別、学歴別でみた平均給料月額は(表6)のとおりです。

■(表4)初任給の状況

| 区分 | 町 | | 国 | | |
|-------|-------|----------|----------|----------|----------|
| | 決定初任給 | 採用2年経過後 | 決定初任給 | 採用2年経過後 | |
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,200円 | 195,500円 | 182,200円 | 195,500円 |
| | 高校卒 | 150,600円 | 160,100円 | 150,600円 | 160,100円 |

■(表5)平均給料月額と平均年齢の状況(地方公務員給与実態調査)

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 290,500円 | 38.6歳 |

■(表6)経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況(地方公務員給与実態調査)

| 区分 | 経験年数7～10年未満 | 経験年数10～15年未満 | 経験年数15～20年未満 | |
|-------|-------------|--------------|--------------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 243,200円 | 266,700円 | 311,100円 |
| | 短大卒 | — | — | — |
| | 高校卒 | 229,900円 | — | 264,900円 |

※経験年数とは、学校卒業後直ちに職員として採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます。学校卒業後、民間の会社などに就職したあと採用された場合は、その職歴・年数などにより初任給が決定されます。
※-の表示は、該当者が居ないことを表しております。

5 諸手当

職員には、給料表に定められた給料のほかに、一定の条件に当てはまる場合に(表7)の手当が支給されます。

■(表7)主な諸手当の状況

(令和2年4月1日現在)

| 区分 | 内容 | 国の制度との異同 | 異なる部分の国の制度 |
|------|---|----------|------------|
| 扶養手当 | ●扶養親族のある職員に支給。 ●配偶者6,500円。子10,000円。 ●配偶者・子以外の扶養親族1人につき6,500円。 ●満16歳となる年度初めから満22歳となる年度末までの子1人につき5,000円を加算。 | 同じ | |
| 住宅手当 | 住宅費用を負担している職員に支給。借家などの場合(家賃16,000円を超える者が対象)は、28,000円を限度に支給。 新築・新規購入の持家者には10年間、月額12,000円を支給。以降月額8,000円を支給。 | 同じ | 国の制度はありません |
| 通勤手当 | ●通勤のために自動車などを使用する者に、通勤距離に応じて、2,000円～31,600円を支給。 ●交通機関利用者には55,000円を限度に支給。 | 同じ | |

※ほかに、特殊な勤務に従事する職員に支給される特殊勤務手当(代表的なものに税務手当など)・課長補佐以上に支給する管理職手当などがあります。

町には、住民生活にかかわる各部署で、さまざまな仕事に携わっている職員がいます。

これらの職員には、従事する職務の内容に応じた給与が支給されています。

今月号は法律で年1回の公表が義務づけられております職員の給与・職員数のあらしを紹介いたします。(令和2年4月1日現在)

1 人件費

人件費とは、職員に支給される給料や各種手当のほかに、共済費(民間の社会保険料の事業主負担分に相当するもの)などを含む広い範囲の費用の合計をいいます。

令和元年度の一般会計決算で見ると、人件費の状況は(表1)のとおりです。

■(表1)人件費の状況(令和元年度一般会計決算…地方財政状況調査)

| 区分 | 住民基本台帳人口 2.3.31現在 | 歳出額 (A) | 実質収支 | 人件費 (B) | 人件費率 (B/A) | 前年度の 人件費率 |
|-------|----------------------|-------------|-----------|------------|---------------|--------------|
| 令和元年度 | 3,858人 | 5,521,744千円 | 649,042千円 | 687,745千円 | 12.5% | 12.2% |

※人件費には町長などの特別職に支給する給料などを含みます。

2 職員給与費

職員給与費とは、人件費のうち職員に毎月支給される給料に扶養手当や住居手当、時間外勤務手当などの各種の手当と民間の賞与に当たる期末・勤勉手当などの支給額を合わせたものをいいます。一般会計における職員給与費の状況は(表2)のとおりです。

■(表2)職員給与費の状況(令和2年度当初予算…一般職)

| 年度 | 職員数 (A) | 職員給与費 | | | | 1人当たりの 給与費(B/A) |
|-------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|--------------------|
| | | 給料 | 期末・勤勉手当 | 職員手当 | 計 (B) | |
| 令和2年度 | 105人 | 330,310千円 | 122,824千円 | 96,688千円 | 549,822千円 | 5,236千円 |

※職員手当には、退職手当負担金および追加負担金を含みます。 ※一般職とは特別職を除いた職員のことをいいます。

3 給料表

個々の職員の給料月額は、給料表によって決まります。給料表は、職種に応じて行政職給料表・医療職給料表などがあります。それぞれの給料表は、職務の内容と責任の度合いに応じたいくつかの級と各級において給料月額の段階を定めた号俸から成り立っています。

多くの職員に適用されている行政職給料表は1級から6級まであり、一般行政職の占める割合は令和2年4月1日現在で(表3)のとおりです。

■(表3)一般行政職の級別職員割合の状況(地方公務員給与実態調査)

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 計 |
|----------|---------------------|----------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------|
| 標準的な職務内容 | 主事補 技師補 主事・技師 | 主事 技師 | 係長 主査・主任 | 係長 主査・主任 | 課長補佐 主幹・次長 | 課長・局長 事務長 教育次長 | |
| 職員数 | 20人 | 7人 | 8人 | 9人 | 16人 | 13人 | 73人 |
| 構成比 | 27.4% | 9.6% | 11.0% | 12.3% | 21.9% | 17.8% | 100.0% |

※一般行政職に属する職員には税務職員・保健師・助産師・栄養士・保育士・医師・医療技術者・看護師および企業職員(水道)などは含まれません。

7 職員数

職員の定数は条例で167人と定められていますが、令和2年4月1日現在の職員数は(表11)のとおり115人となっています。

■(表11)職員数の状況(地方公共団体定員管理調査)

(各年4月1日現在)

| 一般 行政部門 | 職員数(人) | | 対前年 増減数 | 教育 公営企業等 | 職員数(人) | | 対前年 増減数 |
|------------|--------|-------|------------|-------------|--------|-------|------------|
| | 令和元年度 | 令和2年度 | | | 令和元年度 | 令和2年度 | |
| 議会 | 2 | 2 | 0 | 教育 | 9 | 9 | 0 |
| 総務企画 | 26 | 20 | -6 | 診療所事業 | 24 | 22 | -2 |
| 税務 | 4 | 4 | 0 | 水道事業 | 2 | 2 | 0 |
| 民生 | 16 | 18 | 2 | 下水道事業 | 1 | 1 | 0 |
| 衛生 | 12 | 12 | 0 | その他 | 5 | 6 | 1 |
| 農林水産 | 7 | 9 | 2 | | | | |
| 商工 | 4 | 5 | 1 | | | | |
| 労働・土木 | 8 | 5 | -3 | 小計 | 41 | 40 | -1 |
| 小計 | 79 | 75 | -4 | 合計 | 120 | 115 | -5 |

一般会計とは?

水道・診療所・介護保険会計などの特定の事業を経理する公営企業会計(特別会計)を除いた地方公共団体の基本的な会計のことをいいます。

住民税や地方交付税を中心に国庫補助金などを財源として、健康で文化的な生活が送れるよう、環境、福祉、教育など皆さま方の生活に最も身近な町政を進めるための経費を経理します。

国家公務員との給与水準の比較について

一般的に国家公務員と地方公務員の給与水準の比較をおこなう場合に用いられる数値をラスパイレス指数といいます。

この数値は、地方公共団体間などでの職員構成によるばらつきが生じないよう職種別・年齢別・地位別などの区分により、その職員数による加重平均をおこなった数値を算出し、国の数値を100とした場合の比較指数により国家公務員との給与水準の比較をおこなうものです。

宗谷管内の市町村の令和2年度ラスパイレス指数は次のとおりでした。

| | |
|-------|------|
| 稚内市 | 96.9 |
| 猿払村 | 96.5 |
| 浜頓別町 | 97.5 |
| 中頓別町 | 96.6 |
| 枝幸町 | 96.2 |
| 豊富町 | 96.7 |
| 礼文町 | 94.3 |
| 利尻町 | 95.3 |
| 利尻富士町 | 95.1 |
| 幌延町 | 99.8 |

民間の賞与に当たる手当として期末・勤勉手当が支給されます。期末手当は給料に扶養手当を加えた合計額、勤勉手当は給料額を基礎給与月額としてこれに(表8)の支給率を乗じて算出します。令和元年度の1年間の期末・勤勉手当合計支給率は4.5月分でした。

■(表8)期末・勤勉手当の状況

(令和2年4月1日現在)

| 区分 | 町 | | | 国 | | |
|-------------|------------------------|--------|---------|------------------------|--------|---------|
| | 期別 | 期末手当 | 勤勉手当 | 期別 | 期末手当 | 勤勉手当 |
| 期末・ 勤勉手当 | 6月期 | 1.30月分 | 0.925月分 | 6月期 | 1.30月分 | 0.925月分 |
| | 12月期 | 1.30月分 | 0.975月分 | 12月期 | 1.30月分 | 0.975月分 |
| | 計 | 2.6月分 | 1.9月分 | 計 | 2.6月分 | 1.9月分 |
| | 職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり | | | 職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり | | |

退職手当は、退職時の給料月額に勤続年数と退職理由に応じて定められた(表9)の支給率を乗じて算出されます。

■(表9)退職手当の状況

(令和2年4月1日現在)

| 区分 | 町 | | | 国 | | |
|------|------------------------|-----------|-------------|------------------------|-----------|-------------|
| | 支給率 | 自己都合 | 勸奨・定年 | 支給率 | 自己都合 | 勸奨・定年 |
| 退職手当 | 勤続 20 年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 | 勤続 20 年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| | 勤続 25 年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 | 勤続 25 年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| | 勤続 35 年 | 39.7575月分 | 47.709月分 | 勤続 35 年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| | 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 | 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| | その他の加算措置 定年前早期退職特例措置あり | | | その他の加算措置 定年前早期退職特例措置あり | | |

3 特別職の報酬など

町長や副町長、議会議員など特別職の給料・報酬は町内の学識経験者で構成する特別職報酬等審議会の答申をもとに、議会の審議を経て定められています。

令和2年4月1日現在の特別職の給料・報酬の月額は(表10)のとおりです。なお、令和元年度の期末手当は町長・副町長・教育長が年間3.85月分、議員が年間で4.4月分でした。

■(表10)特別職の報酬などの状況

(令和2年4月1日現在)

| 役職 | 給料月額 | 役職 | 報酬月額 |
|-----|----------|---------|----------|
| 町長 | 750,000円 | 議長 | 250,000円 |
| 副町長 | 610,000円 | 副議長 | 200,000円 |
| 教育長 | 570,000円 | 常任委員長 | 190,000円 |
| | | 議会運営委員長 | 190,000円 |
| | | 議員 | 180,000円 |

粗大ごみの戸別収集について

粗大ごみは毎年4月から11月までの第1土曜日に収集しており、収集日の前々日の木曜日（木曜日が祝日の場合は更にその前日）までに申し込みが必要です。

今年最初の収集日は4月3日（土）となりますので4月1日（木）までの申し込みとなります。



▶ 申込先 ☎ 01632-5-1154

リサイクルプラザへ直接搬入する場合は、申し込みの必要はありません。土日、年末年始（12月31日～1月3日）以外は、いつでも受け入れています。（受付時間：9：00～12：00、13：00～16：00）

いずれの場合も「粗大ごみ処理券（1個につき1枚540円）」が必要です。（粗大ごみ処理券は、リサイクルプラザでも購入できます。）

注意事項

■ 事業所から出る粗大ごみは、一部例外を除き基本的には産業廃棄物となり、組合では受け入れできませんのでご注意ください。

リユースを考えませんか？

■ 粗大ごみなどを出す前に、Reuse（リユース：再利用）を考えてみませんか？

例）近所の人や知り合いなどに使わなくなったものをあげる
リサイクルショップやフリーマーケットを利用するなど



2021年粗大ごみ収集日

| 回収月 | 申し込み締め切り日 | 収集日 | 回収月 | 申し込み締め切り日 | 収集日 |
|-----|-----------|-------|-----|-----------|--------|
| 4月 | 4月 1日 | 4月 3日 | 8月 | 8月 5日 | 8月 7日 |
| 5月 | 4月28日 | 5月 1日 | 9月 | 9月 2日 | 9月 4日 |
| 6月 | 6月 3日 | 6月 5日 | 10月 | 9月30日 | 10月 2日 |
| 7月 | 7月 1日 | 7月 3日 | 11月 | 11月 4日 | 11月 6日 |

お問い合わせ 西天北五町衛生施設組合 ☎01632-5-1154

ごみの正しい分別について

生ごみの分別徹底についてのお願い

日頃よりごみの分別収集にご協力いただき、誠にありがとうございます。

近年、一般ごみの指定袋内に「生ごみ」が混入されていることが多く見受けられます。

一般ごみは機械で破碎処理されていますが、生ごみは水分が多く含まれているため、処理する機械にさびが発生しやすくなり、故障の原因となります。

西天北クリーンセンター、リサイクルプラザ、最終処分場は西天北五町の共有財産です。



正しいごみの分別により施設の延命化が図られるとともに、生ごみはメタン発酵処理方式で衛生的に処理され、処理過程で発生するバイオガスも熱エネルギーとして有効に活用されるため、ごみ処理コストを抑え、ひいては各町からの負担金抑制にもつながります。

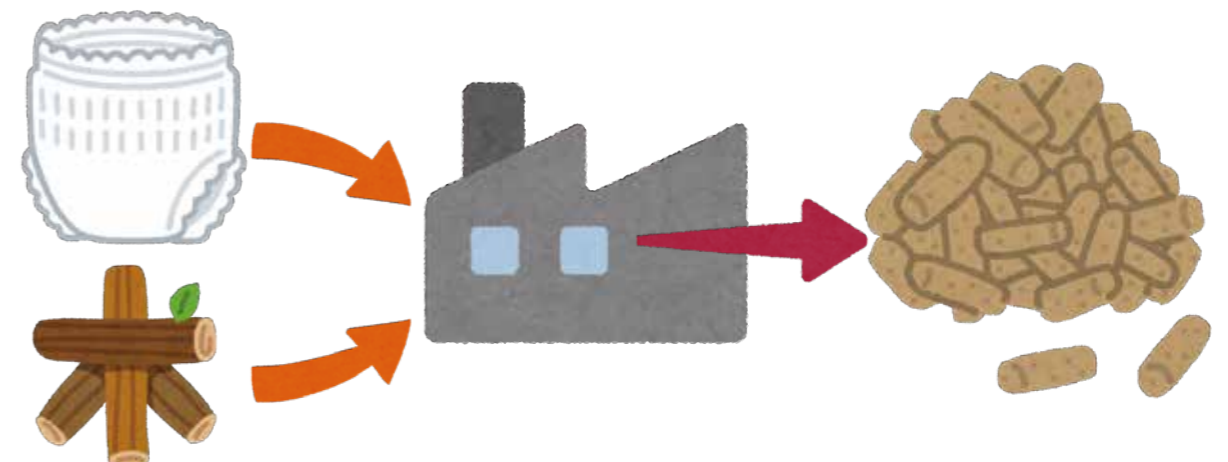
ごみの分別に関しては種類も多く、ご苦労されていることと思われませんが、安定したごみ処理の継続に向け、引き続き、地域の皆さまのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



使用済み紙おむつ燃料化施設について

令和元年度に着工の『使用済み紙おむつ燃料化施設』が今年度（令和2年度）完成し、令和3年4月より稼働いたします。

使用済み紙おむつ（当面は事業所から排出される紙おむつのみ処理）と木質チップを混合したペレット燃料を製造する施設であり、今まで最終処分場に埋め立てていた使用済み紙おむつを有効活用することで、現最終処分場の延命化と新規最終処分場の建設費抑制が図られます。



マイナポイント事業が期間延長されます

すでにマイナンバーカードを取得の方および令和3年3月31日までにマイナンバーカードの交付申請をおこなった方でマイナポイントの申し込みをした方は、令和3年9月末までのチャージまたはお買い物でマイナポイント（上限5,000円相当【付与率25%】）がもらえます（ただし、予算などの状況によっては変更となる場合があります。）

ぜひ、期間内にマイナンバーカードを申請し、マイナポイント事業をご利用ください。

戸籍住民係ではマイナンバーカードの申請（写真撮影含む：要予約）やマイナポイント予約・申し込みのサポートをおこなっています。詳しくは **戸籍住民係（下記お問い合わせ）**まで

マイナンバーカードを受け取ったら

1 決済サービスを1つ選択しましょう。

対象となる決済サービスの検索はこちらから



2 マイナポイントの予約・申し込みをしましょう。

[スマートフォン]

マイナポイントアプリをダウンロードし、手順に従って操作してください。



[戸籍住民係窓口]

マイナンバーカードと申し込みに必要な決済サービス手段（ICカード、専用アプリなど）を持参ください。

※決済サービスは必要な手続きを完了させた状態でお越しください。

※決済サービスによっては、窓口で申し込みができない場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ 町民課戸籍住民係 ☎82-1001（内線121・122）

上下水道情報

今号のテーマ マンホールの輪が繋げる豊富町観光振興の輪

マンホールの秘密

詰まってしまうと困るトイレやマンホールには、様々な思いが詰まっています。そもそも、このマンホール蓋の表面模様（凹凸）は、車や人が通行する際の「滑り止め」の役割をされていて、この表面に日本全国各地で、ご当地を1枚に描き表したことにより、世界に誇れる路上の文化物となりました。

そんなマンホールをはじめとする豊富町での観光振興への輪の広がりをご紹介します。

マンホールが繋げた輪（観光振興のあゆみ）

- [平成14年] ● 下水道事業開始（住民投票により2種類のマンホールを製作）※①
- [平成29年] ● 札幌チカホパネル展参加※②
- [平成30年] ● マンホールカード1種類目配布※③
 - マンホール寄贈 ※豊成建設(株)※⑤
- [令和 元年] ● マンホールTシャツ販売 ※（一社）豊富町観光協会
 - 札幌チカホパネル展参加
 - エコモーDay参加
 - ポケふた（豊富町）寄贈・お披露目式 ※（株）ポケモン※⑧
- [令和 2年] ● マンホール寄贈 ※佐藤産業(株)※⑥
 - マンホールステッカー販売 ※（一社）豊富町観光協会
 - ポケふたグッズ販売
 - ※（株）ヴィレッジヴァンガードコーポレーション
 - マンホールカード2種類目配布
 - マンホールTシャツ販売 ※（一社）豊富町観光協会
 - ポケふたグッズ（豊富町）販売 ※（一社）豊富町観光協会※④
 - マンホールデザインコンクールを実施
 - ※豊富町産廃処理協同組合※⑦
- [令和 3年] ● マンホール寄贈 ※豊富町産廃処理協同組合



誰にも気付かれなくいつも足元にあった、マンホールにこそ遊び心を持たせる日本の美意識は高いもの。奥が深く（深さも深い）豊富町の輪を広げる「マンホール」は、今後も地域の輪から全国の輪へ広がります。

お問い合わせ 建設課上下水道係 ☎82-1001（内線156）



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。

2月20日(土)

雪像づくりに挑戦

2月20日(土)湯の杜ぼっけ主催の「ゆきあそび」がおこなわれました。

親子計12名の参加があり、町内で拾った松ぼっくりや貝殻などを使って個性あふれる雪像づくりや雪の滑り台を楽しみました。当日は天候に恵まれ、子どもたちは雪像づくりに夢中になって取り組んでいました。



2月26日(金)

みんなでフッキング!

保育園にて「おとまり会」がおこなわれました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響から泊まらない「おとまり会」となり、フッキングと玉入れなどのゲームをおこないました。

フッキングでは、カツカレーやポークカレー、豚汁などクラスごとに違った献立を作りました。慣れない包丁に苦戦しながらも、みんなで力を合わせて取り組みました。



2月27日(土)

砂丘林はなぜ大事?

現地会場(ふらっと☆きた)およびオンライン会場にてサロベツ・エコ・ネットワーク主催の「サロベツ稚咲内砂丘林が育む命報告会」が開催されました。

両会場合わせて26名の参加があり、サロベツ湿原の形成の原動力となった稚咲内砂丘林の現状と砂丘林再生活動の報告がおこなわれました。

とよとみフォトニュース

1月31日(日)

冬の森でリフレッシュ

温泉地区にてサロベツ・エコ・ネットワーク主催の「豊富温泉冬の森スノーシュー」がおこなわれ、参加者10名が雪の上を歩行する「スノーシュー」を装着し、エベココの森を散策しました。

道中、ガイドによる動物や樹木などの自然解説や簡単なミニゲームを挟みながら、冬のエベココの森を楽しみました。



2月3日(水)~4日(木)

職場体験を通じて進路を考えるきっかけに

2月3日(水)から4日(木)の2日間にわたり豊富高校2年生の授業の一環として町内事業所でのインターンシップがおこなわれました。

生徒たちは実際に職場で働きながら接客の難しさ、やりがいなど多くのことを学び、今後の進路選択を考えるきっかけとなりました。

役場では2名の生徒が参加し、当記事の取材業務などを体験しました。



2月18日(木)~19日(金)

たのしいお買い物

2月18日(木)から19日(金)の2日間にわたり保育園にて年に一度の「おたのしみ会」がおこなわれました。

子ども達が考えた服屋さん、ドーナツ屋さん、猫カフェなどのお店が開店し、店員役とお客さん役に分かれ、猫カフェでデザートを食べたり、服屋さんで試着したりなどそれぞれ楽しい時間を過ごしました。



子育て支援センター

こんにちは、豊富町子育て支援センターです。

年度末の3月を迎え、子育て支援センターを利用していたお友達の中にも、春からは保育園に入園するお友達がいます。支援センターでは、お気に入りの遊具や絵本を見つけて沢山遊んでくれましたね。保育園もきっと楽しいよ！

3月の支援センターの予定

- 3月16日(火)子育てサークル 10:00～ 子育て支援センター
- 3月18日(木)おやこ・元気ヨガ 10:00～ ふらっと☆きた
- 3月23日(火)親子で遊ぼうpartII 10:00～ ふらっと☆きた

※参加申し込みをお願いします。体調の悪い方はご遠慮ください。



カラダを作る大事な食事 美味しく食べているかな？

楽しく食べるのが何でも食べられる意欲に繋がります。

離乳食に始まり、家族と同じ食事が食べられるようになり、手づかみ食べをしたり、食べさせてもらいながら自分で上手に食べられるようになっていく、一生のカラダをつくる大切な食事

■家族みんなで食卓を囲むのが理想的「美味しいね」「上手に食べたね」など楽しい雰囲気や言葉を伝えてみましょう。大人が美味しいよと、食べて見せたり少し上げさでも食べられたことを褒めてあげることも大切です。

「食べてもらいたい」時は、お皿にほんの少しだけよそい、食べられたら「すごいね～嬉しい!!」と褒めてあげましょう。嬉しくておかわりもしちゃうかも。

※あまりお出かけできないこの頃、親子さんはどうしていますか？

子育て支援センターは、新型コロナウイルス感染予防の消毒を徹底しています。ぜひ遊びに来てください。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。

お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

ぬくぬくの温泉だより

皆さん、こんにちは。今年度も残すこと1カ月。去年の今頃は、まさかこの時期までコロナの影響が続いているとは思わなかったというのが本音です。ついwithコロナ生活になって1年が経つことを思うと、withコロナがだいぶ自分の中で定着しており、この生活が当たり前になっているように感じます。今年度はコロナの影響で、例年よりもふれあいセンターに来るお客様の数は少なかったのですが、だからこそ来てくださるお客様との対面は特に嬉しいものでした。

個人的な話になってしまうのですが、私が豊富町に来たのは去年の4月頃で、ちょうど1回目の緊急事態宣言が出された時期でした。そんな豊富町での生活も1年が経とうとしているのかと思うと、私にとってこの1年はとても貴重な時間となりました。正直、最初に来たときにはこんなに長くどまると思っていなかったのですが、居心地が良く、多くの人に支えてもらい、すっかり住み着いてしまいました(笑)。来た当初は、自分がふれあいセンターで働くことになるとは全く思っていなかったのですが、働き始めてから、温泉に関わるスタッフさんたちがこんなにも献身的に温泉を支えていることを知れて、湯治をする者として本当に良かったと思っています。

今月で一旦私は豊富町を離れるのですが、ここでもらったエネルギーを糧にこれから頑張っていきたいと思います。きっと私以外にも豊富町があるから頑張れる、癒される人は日本全国にいると思います。この思いを最後、町民の方に知って欲しいと思い書かせて頂きました。本当に、ありがとうございました。 <高橋>

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

すこやか情報館

予約受付中です!



皆さまこんにちは。今月は春のいきいき健康ドックについてです。自身の健康状態をチェックするため1年に1度は必ず健診を受けましょう。がん検診なども同日に実施しておりますので、この機会にご活用ください。

保健師 松永 理菜

第1回・2回 いきいき健康ドック日程

健診日

第1回

4月 8日(木)～10日(土)

予約締切日:4月5日(月)

第2回

5月14日(金)～16日(日)

予約締切日:5月11日(火)

健診受付時間

6:30～10:30 [完全予約制]

健診機関

旭川厚生病院

健診場所

豊富町保健センター

健診項目と料金

- 基本健診/特定健診 ……………1,200円
- 肺がん/結核検診 ……………300円
- 骨粗しょう症検診 ……………1,000円
- 肝炎検診 ……………700円
- 風しん抗体検査 ……………無料
- 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のみ

※感染症拡大防止のため、健診日ごとに定員を設けております。ご希望に沿えない場合もありますので、お早めのご予約をお願いします。



※対象者の詳細につきましては、お問い合わせまたは別途回覧をご確認いただけますようお願いいたします。



- 全ての検査項目において受診日に70歳以上、生活保護受給者の方の料金は無料です。
- 昨年は633名の方にいきいき健康ドックを受診していただきました。健診で生活習慣病を早期発見することは新型コロナウイルス感染症の重症化予防につながります。今年も多くの皆さまの受診をお待ちしております!!!



■予約・お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

3月のスケジュール

| 期日 | 行事 | 開始時間 | 開催場所 |
|------|------------------|-------------|------------|
| 16 火 | 心配ごと相談 | 13:00~ | 福祉センター |
| | 元気体操 | 14:00~15:00 | ふらっと☆きた |
| 17 水 | バランスボール&リズムポクシング | 19:00~20:00 | ふらっと☆きた |
| 18 木 | おやこ・元氣ヨガ | 10:00~11:00 | ふらっと☆きた |
| 19 金 | 生涯現役塾 | 14:00~15:00 | ふらっと☆きた |
| 20 土 | 豊富小学校卒業式 | 10:00~ | 豊富小学校 |
| 21 日 | | | |
| 22 月 | | | |
| 23 火 | おやこで遊ぼう part II | 10:00~11:00 | ふらっと☆きた |
| | 元気体操 | 14:00~15:00 | ふらっと☆きた |
| 24 水 | リラックスヨガ | 19:00~20:30 | ふらっと☆きた |
| 25 木 | 豊富保育園 卒園式 | 9:30~ | 豊富保育園 大ホール |
| 26 金 | | | |
| 27 土 | | | |
| 28 日 | | | |
| 29 月 | | | |
| 30 火 | 元気体操 | 14:00~15:00 | ふらっと☆きた |
| 31 水 | リラックスヨガ | 19:00~20:30 | ふらっと☆きた |

4月のスケジュール

| 期日 | 行事 | 開始時間 | 開催場所 |
|------|---------------------|-------------|----------------|
| 1 木 | | | |
| 2 金 | | | |
| 3 土 | | | |
| 4 日 | | | |
| 5 月 | | | |
| 6 火 | 心配ごと相談 | 13:00~15:00 | 福祉センター |
| 7 水 | 乳児健診 | 9:00~ | 保健センター |
| | 豊富中学入学式 兜沼小学校入学式 | 10:00~ | 豊富中学校 兜沼小学校 |
| 8 木 | いきいき健康ドック | 6:30~10:30 | 保健センター |
| | 豊富小学校入学式 | 10:00~ | 豊富小学校 |
| 9 金 | いきいき健康ドック | 6:30~10:30 | 保健センター |
| 10 土 | いきいき健康ドック | 6:30~10:30 | 保健センター |
| 11 日 | | | |
| 12 月 | | | |
| 13 火 | | | |
| 14 水 | | | |
| 15 木 | | | |

診療所だより

所長 柴崎 嘉



新型コロナワクチンについて

コロナ禍で社会状況はまだ落ち着いていないとは言えませんが、春からのワクチン接種に期待が集まっています。

ワクチンにより免疫反応を起こし病気の発症や重症化を抑える、という考え方は理にかなっており、古くは天然痘、現在でも乳児に対する髄膜炎の予防、はしかや水ぼうそうに対する発症予防効果などは世界的に実証されています。一方でかつての三種混合(MMR)ワクチンや子宮頸がんワクチンの副反応による健康被害が報道され不安に感じるのもうなづけます。

これまでのワクチンはウイルスそのものを無毒化、或いは一部を取り出して投与する方法でしたが、今回予定されている新型コロナワクチンは、ウイルス遺伝子の一部を体内に投与して免疫反応を起こす方法です。いわばウイルスの「設計図(の一部)」を投与するという全く新しい方法です。そのような新しい薬剤がパンデミックという特殊な状況とはいえ、わずか1年余りで開発されました。今までにない作用機序、異例の早さでの開発・承認、主にこの二点が心配に思うところかと思えます。

ワクチンに限らず、薬剤の安全性を確認するにはどうしても時間経過が必要です。私自身は新薬をすぐには投与しません。他の医療機関の使用状況や医師、薬剤師等の意見を踏まえて慎重に開始します。

今回の場合、誰もが未知の経験でありメディアでは様々な意見が錯綜しています。どれが正しいのかは誰にもわかりません。持病のある方や高齢者、接客業の方などは接種を前向きに考えるでしょうし、副反応に不安を感じる方やアレルギー体質の方、重症化しにくい若年層の方は慎重になるでしょう。

大事なことは、最終的に自分で考えて決めることです。また接種を受ける受けないで差別を生まない環境作りです。決して強制されるものではありません。

何よりもこの機会に自分の身体を見つめ、万が一ウイルスが入ってもはね返すだけの体力(免疫力)を保っておくことです。それはこの一年のさまざまな知見が示しています。

国民健康保険診療所 (☎ 82-1515)



オンラインを活用して感染防止!

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)又は印刷して郵送で提出することができます。

感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

詳しくはこちら →



お問い合わせ

稚内税務署 ☎33-1155

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

届出しないと免除になりません

出産予定日の6カ月前から届出ができ、手続きには書類が必要です。

■平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。

■届出先は、年金事務所または市区町村の国民年金担当窓口となります。

手続きに必要なもの

○申出書

日本年金機構ホームページ[国民年金被保険者関係届書(申出書)]からダウンロードし、利用できます。年金事務所または市区町村の国民年金担当窓口にも備え付けています。

○母子健康手帳など

※出産予定日が確認できるページのコピーを添付してください。

※出産後は、市区町村で確認ができる場合は不要です。

※別世帯の子の場合、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。

お問い合わせ

日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/

令和3年度 北海道警察官募集

●第1回警察官採用試験日程

採用予定人員

220名程度(うち女性55名程度)

受付期間 3月1日(月)~4月2日(金)

1次試験 5月9日(日)

2次試験 6月中旬~6月下旬

※今年から(電子申請)による受付となりました。

●受験資格

平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

北海道警察の採用試験は、

○資格等加点制度で、教養試験の点数に+アルファ

○身体基準(身長・体重)なし

○学力・人物・体力等を総合的に判断

ホームページや公式SNSでも採用情報配信♪♪

お問い合わせ

北海道警察本部採用センター

☎0120-860-314



道警 HP



LINE



Twitter



Instagram



YouTube



雪が解けると何になる?

雪が解けると何になるでしょう?当然「水でしょ?」と答えます。正解です。しかし、これがなぞなぞだと「春になる」が正解です(失礼しました)でも確かに、3月ともなると北海道といえども、ひと雨ごとに暖かさを増し、雪が解けて春を迎えますよね。

さて、この時期、特に気を付けてほしい災害が浸水害・土砂災害・河川洪水害・なだれ害です[ん?浸水害・土砂災害・河川洪水害は大雨の降る夏から秋、なだれ害は大雪の降る真冬じゃないの?]発生数の多さならそうです。でも、春先の土砂災害が平成24年・26年に稚内市で、平成27年には礼文町で起きています。

宗谷地方で春先に低気圧が接近・通過するときは、雨と暖かく強い風によって雪解けが急激に進むため、いろいろな災害を起こす要因となります。気象台では、洪水注意報やなだれ注意報はもとより、大雨注意報基準に達しない降水量であっても、雪解けによる浸水害や土砂災害などが予想された場合には融雪注意報を発表して注意を呼びかけています。

春先は常に雪解けによる災害が起きやすい時期であることを心に留め、山に入るときなども注意してください。気象情報を活用し、くれぐれも「雪が解けると「災害になる」ということがないようにお願いします。

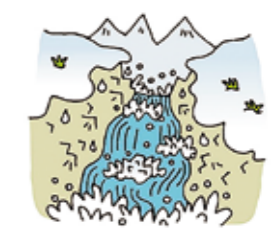
※稚内地方気象台ホームページ

https://www.jma-net.go.jp/wakkanai/index.html

お問い合わせ

稚内地方気象台

☎23-2679



▼一歩園ジュニア自然環境賞奨励賞受賞

1月16日(土) サロベツ湿原センターにてNPO法人サロベツ・エコ・ネットワーク主催の「なまら!!サロベツ∞クラブ」の活動について、自然環境の保全とその適正な利用に関し、1年を通じた自然観察活動をはじめ、特色ある活動が評価され、一般社団法人 前田一歩園財団より「一歩園ジュニア自然環境賞奨励賞」として賞状と副賞(活動資金5万円)が贈呈されました。



▼北海道教育功績者表彰を受賞

2月5日(金)町民センターにて「令和2年度北海道教育功績者表彰」がおこなわれ、前豊富町教育委員会教育長である小野寺英治氏が受賞されました。

この表彰は、北海道の教育振興に幾多の業績をあげられた方に贈られるものであり、北海道教育委員会よりその功績をたたえ、記念品と表彰状とともに感謝の言葉が宗谷教育局田中局長より伝えられました。



人のうごき

令和3年2月28日現在

| | 1/30 | 2/28 | 増減 |
|-----|-------|-------|-----|
| 世帯数 | 1,973 | 1,971 | - 2 |
| 男 | 1,936 | 1,938 | + 2 |
| 女 | 1,883 | 1,878 | - 5 |
| 計 | 3,819 | 3,816 | - 3 |

戸籍のうごき

令和3年1月16日～令和3年2月15日 ※敬称略

ご結婚おめでとう!

芦田 将吾 (5町内)
宮下 奈々 (5町内)

大野 拓海 (5町内)
酒井 梨菜 (5町内)

おくやみ

佐藤 光宣 (1町内) 93歳
中谷 京子 (稚咲内) 89歳

交通事故死ゼロ1000日目標

3/1で **928日**



今月の表紙 豆をまいて鬼退治

2月2日(火)に豊富保育園にて豆まきがおこなわれました。子どもたちは、園長先生らが扮した赤鬼、青鬼たちに向かって「鬼は外!」と元気の掛け声とともに豆を投げました。その後、福の神がお菓子をまきに登場し、お菓子を拾いながら「節分」の由来である今年1年の福と健康を祈りました。

防災時の情報について

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル

☎82-1233(放送日の当日限定)