

広報

Public Relations Magazine
TOYOTOMI No.560

2021

4

とよとみ

TOYOTOMI

役場からのお知らせ

02 令和3年度 町政執行方針

- | | |
|--------------|----------------|
| 06 新規事業のお知らせ | 14 インフォメーション |
| 10 フォトニュース | 15 イベントカレンダー |
| 12 ヘルシーニュース | 16 PICKUP NEWS |



豊富町

検索

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

豊富町
ホームページ



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
LINEアカウント



町民が「未来に希望が持てる」と思えるまちづくり

河田町長は令和3年第1回豊富町議会定例会で令和3年度の町政執行方針を述べました。

町長は、町民皆さまからの激励や温かいご支援に添えるべく、豊富町や町民の皆さま方のために町政に全力を尽くす決意を表明しました。

また、町民の皆さまが「笑顔で健康に暮らせるまち」「子どもたち



町政執行方針を述べる河田町長

が健やかに育つまち」「小さくても活気のあるまち」と思えるまちづくりを目指すにあたり、以下の具体的な施策に取り組みでいくと述べました。

■行財政改革の推進について

常に町民の皆さまとの情報共有と、迅速な事務事業の遂行が図られる組織体制の整備に努めて参ります。

■まちづくりの推進について

引き続き、自主的なまちづくりの活動やNPO活動等の支援を進めて参ります。

■対話によるまちづくりを進めるための懇談会について

新型コロナウイルス感染症に伴い、令和2年度においては町政懇談会の開催は叶いませんでしたが、今後より多くの町民の皆さまや団体等のご意見などをいただくた

めの場を設け、行政と町民の皆さまとの情報共有が図られるように努めて参ります。

■財政について

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、地域経済はさらに厳しさを増している状況であります。

町財政も地方交付税や税収などの減収が見込まれるため、引き続き町財政は厳しい状況にあります。自主財源のさらなる確保に努めるとともに、地域経済の状況にも充分配慮し、継続的な自立の自治体運営が図られるよう、健全な財政運営に努めて参ります。

■防災対策について

引き続き防災計画の見直しやハザードマップを活用した防災講話の継続、定期的な避難訓練に努めて参ります。

また、高齢者世帯等の防災情報の速やかな伝達が行えるよう個別受信機の設置を行うと共に、福祉

関係者、民生委員、消防関係団体等との連携をさらに進めて参ります。

■消防関係について

大規模災害等に対応するため、消防体制の整備と共に、本年は消防自動車の整備を行って参ります。

また、救急体制の充実のため、専門的な技術、知識を有した人材の育成に努め、町民の皆さまの安全・安心の確保に努めて参ります。

■安心安全な地域づくりについて

近年、高齢者世帯への特殊詐欺が増加していることを鑑み、被害の未然防止に有効な機器購入に対し、一定の支援を行って参ります。

また、今後も引き続き、防災ステーションの指定や青色回転灯を積載した車両による巡回防犯パトロールの実施など、関係機関・団体と連携し地域ぐるみで防犯活動に取り組みで参ります。

■空家対策について

空家等対策計画に基づき、所有者責任を基本とし防犯や衛生、景観の保全のため空家などの適切な管理と利活用の推進を図ります。

■交通安全対策について

交通事故死ゼロ1,000日を目標に、関係機関、団体と連携・協力し、交通安全意識の普及・浸透に努め、正しい交通ルールの順守・実践を促し、交通事故防止に努めて参ります。

■住民福祉の安定と向上について

町民の皆さまが生涯にわたり健康で安心して暮らせるバリアのない希望の持てる福祉社会の実現を目指して参ります。

また、障がいを持っている方が地域で安心して日常生活や社会生活を送ることができるよう、相談支援など各種事業を充実するため、関係団体との連携強化を図って参ります。

■子ども子育てについて

次代を担う子どもたちが、健やかに生まれ育つことができるよう、子育てに必要な費用に対し一定の支援を行うと共に、子育てに関する手続きや相談窓口の一元化を図

り、子育てにおける不安軽減などの支援に努めて参ります。

■児童福祉について

常設保育園につきましては、地域に開かれた保育施設として、子どもたち一人ひとりの個性と健全な心身の発達の状況に沿った保育に努めると共に、酪農地域等での園児の送迎に保護者の負担が大きいことなどを勘案し、本年よりスクールバスを活用した保育園通園バスの運行を行って参ります。

また、地域の方々との交流事業、地域子育て支援センター事業では、子育て相談など保育園に通園していないお子さんたちと保護者の交流拠点になるよう一層の充実を努めて参ります。

さらに、幼児の発育助長に努める母子通園センター事業や心身の発達に不安がある幼児や家族に対し、専門の指導員による療育指導を行う早期療育センター事業を継続して参ります。

■ごみ処理対策について

西天北五町衛生施設組合と連携を図りながら、ごみの減量化、再資源化を推進して参ります。

地域社会における少子・高齢化は本町においても大きな課題となっておりあります。

町民の健康保持増進については、各種健康診査の受診勧奨や、成人病の予防、疾病の早期発見・早期治療に努めるとともに、各種がん検診事業の継続や予防接種事業をはじめ、各種制度の周知と勧奨を図り、健康づくりに関する支援に取り組みで参ります。

さらに、健康教育や保健指導の充実を図り、健康に対する自己管理意識の普及に努めると共に、妊婦検診交通費助成や不妊・不育症治療費助成を継続して参ります。

■高齢者の生活や生きがい活動などの支援について

豊富町高齢者保健福祉計画第8期介護保険事業計画の初年度にあたり、多様化する高齢者の生活実態に対応する支援の充実を図ると共に介護予防や安否確認などの生活支援事業に取り組みで参ります。

また、引き続き老人福祉施設の介護人材確保のため、外国人介護福祉士の養成に対し、支援を行って参ります。



令和2年10月に条例を改正し、乳幼児等やひとり親家庭および重度心身障がい者の医療費助成について、令和2年11月診療分から全額助成の対象者を高校生まで拡大を図ったところであり、今後も継続して支援を行って参ります。

■国民健康保険事業について

引き続き医療費の適正化など、関係機関と連携を図り、国保を将来にわたって安定的に運営できるように努めて参ります。

■後期高齢者医療事業について

北海道後期高齢者広域連合と連携しながら、円滑な事業運営に努めて参ります。

■診療所の運営について

医療の提供体制につきましては、引き続き2名の常勤医師を中心に看護職等をはじめ医療スタッフの定着を図り、医療サービスの向上に努めて参ります。

また、在宅療養・在宅介護を支えるため、地域包括ケア・システムの医療として、空き病床の有効活用や訪問診療、訪問看護サービスに取り組みで参ります。

今後もスタッフ一丸となり皆さまから信頼される診療所を目指して参ります。

■農業の振興について

基幹産業を支える良質な自給粗飼料の確保や、安心安全の農業産物の供給を図るため、各種農業農村整備事業を計画的に取り組みで参ります。

また、各種補助事業を活用し、JAや既存組織との連携はもちろ

んのこと、就業意欲の向上を図るため、豊富ブランドである豊富牛乳の生産力アップと酪農のバックアップ体制の確立に努めて参ります。

さらに、本年度も引き続き、少しでも長く営農を続けていただけよう、45歳以上の後継者のいない農業経営者に対して、施設の改修や省力化設備の導入に、一定の支援や農業施設等に進入する取付道路の幅員の支援を行い、作業の安全性を確保して参ります。

■林業振興について

本町面積の約5割を占める森林については、計画的な森林施業を実施して参ります。

森林所有者に対しては、森林環境譲与税等を活用しながら、適切な森林整備を推進し、森林組合と連携して森林施業の集約化を進めるため、各種経路網整備事業等を実施して参ります。

■漁業振興について

水産資源の回復と生産の増大を図るため、ホッキ母貝やヒラメの放流事業、カシパン駆除に取り組みで参ります。

また、本町の水産業においても、担い手不足が深刻化しており、新規就業者の確保のため、支援制度の創設を行うと共に、担い手を呼び込むためにも、本町の漁業が魅力ある産業として確立していくことが重要であるため、地元漁業者や関係機関などと協議を進めて参ります。

全国的な労働者不足は本町においても同様な傾向が見られ、各事業所においても人手の確保が大きな課題となっております。そのため、一人でも多くの雇用が図られるよう、地域の特徴を生かしつつ、労働力の確保と雇用の促進に努めて参ります。

■労働対策について

全国的な労働者不足は本町においても同様な傾向が見られ、各事業所においても人手の確保が大きな課題となっております。そのため、一人でも多くの雇用が図られるよう、地域の特徴を生かしつつ、労働力の確保と雇用の促進に努めて参ります。

■商工業の振興について

豊富町商工会を基軸に民間活力の結集と商店街活動に努力していただいているなか、これらの自助努力に対し平成28年4月に制定しました「豊富町商工業活性化事業条例」の一部改正を行い、引き続き令和3年度から令和7年度までの5年間を事業期間として、今後も補助金を積極的に活用いただけよう努めて参ります。

また、「豊富町中小企業振興資金

適な走行と歩行者の安全確保に努めて参ります。

■公営住宅などの整備について

公営住宅等長寿化計画に基づき、老朽化した住宅の改修整備などを進めながら計画的に改善・維持保全に努めて参ります。

さらに戸建住宅の対策として、住宅リフォームやサロベツ住宅の普及や一般住宅の新築についても継続した支援を行い、地域に住み続けられる住環境の整備を促進して参ります。

■水道事業について

水道施設の老朽化や水位低下による取水量の低下、また、機器の故障が多くなっている状況であります。

恒常的に安定的な給水を確保するため新たな水源の確保を行っておりますが、調査や施設の更新、耐震化に向けた整備が必要となっております。

現在計画的に、ポンプ場施設や管路の更新事業を進めておりますが、今後も、経年劣化が進行している管路やポンプ場施設の更新を計画的・効率的に進めるために、水道使用料金の見直しも視野に入れた業務を進めているところであり

融資規則」を一部改正し、臨時措置として貸付期間の延長を行い、商工業の活性化に努めて参ります。

■観光振興と自然エネルギーの有効活用について

本町の豊かな自然環境と豊富な資源は、町民皆さまと関係機関などの努力により育まれて参りましたが、今後もサロベツ湿原の保全と再生を促進し、自然再生事業と連携した取り組みの拡充を目指して参ります。

■豊富温泉の振興について

豊富温泉の効能を全国に発信し、より多くの湯治客を迎えること



ります。

今後とも、健全な水道事業会計を維持し、安定供給に努めて参ります。

■下水道事業について

下水道終末処理場の適切な維持管理運営を図るための調査を実施しており、今後は「ストックマネジメント基本計画」により施設の適切な維持管理、健全な事業運営に努めて参ります。

また、水道使用料金と合わせた下水道使用料の見直しに向け、中長期を見通した収入確保と支出削減に関する方策等について、検討を進めて参りたいと考えております。

■公共施設等の管理運営等について

公共施設等総合管理計画に基づき、長期的な施設の更新、統廃合、修繕、長寿命化改修等計画的に執行を進め、公共施設等の適正管理運営を行って参りたいと考えております。

施策の実現のために、町議会並びに町民皆さまのご理解とご協力が必要でございますので、一層のご支援を賜りますようお願いを申し上げます。



■天然ガス事業について

国内でも大変珍しい天然ガスエネルギーであり、豊富鉱山の管理に万全を期すと共に、天然ガス

できる温泉地として、積極的に振興を図って参ります。

特に、その中心施設のふれあいセンターは道内で唯一の「温泉利用型健康増進施設」であることから、湯治客も町民の皆さまも温泉を利用した積極的な健康づくりができる場となるよう検討を進めて参ります。

豊富町結婚新生活支援事業

豊富町で結婚を機に移住する住宅（新居）の住宅費や引越費用の一部を助成します！



補助対象世帯

- 令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に婚姻届を提出し、婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下
- 夫婦の双方または一方が、婚姻届提出日以前に1年以上豊富町に住所を有していること
- 夫婦の合算所得額が400万円未満であること
- 対象となる住宅が豊富町内にあること
- 他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと
- 過去にこの制度に基づく補助を受けていないこと
- 町税などを滞納していないこと

補助内容

令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に支払った次の費用で、合算額で上限30万円

- 住宅費…結婚を機に新たに住宅を購入または賃借する際に要した費用（住宅の購入費、家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- 引越費用…引越業者または運送業者に支払った費用



※詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

子育てガイドブックを配布しています

豊富町では町内にお住まいの皆さまの子育てを支援するために、赤ちゃんが生まれる前からの準備や、妊娠、出産、小中学校および高校までの子育てに関する情報を1冊にまとめた「豊富町子育てガイドブック」を下記の場所にて無料配布しております。また、豊富町ホームページにおいても掲載しておりますので、子育ての一助としてご活用ください。

- 【配布場所】
- 町民課子ども係
 - 保健センター
 - 保育園



子ども係から新規事業のお知らせ

令和3年4月1日より子ども係で新たに以下の事業をおこないます。

乳児紙おむつ等購入助成事業

子育て世帯の経済的負担軽減を図ることを目的として、乳児（0歳～1歳未満）が使用する紙おむつなどの購入費用の一部を助成します！



対象者

- 乳児が使用する紙おむつなどを購入した保護者（養育者）で、次の要件をすべて満たす方。
- 令和3年4月1日以降に出生した、乳児の保護者
 - 乳児、保護者ともに豊富町に住所を有していること

助成期間

乳児が出生した日の属する月の翌月から1歳の誕生日まで。
※転入した場合、乳児が豊富町に住民登録した日の属する月の翌月から1歳の誕生日まで。

対象品目

紙おむつ・紙パンツ・布おむつ・おむつカバー・おしりふき・紙おむつ指定ごみ袋

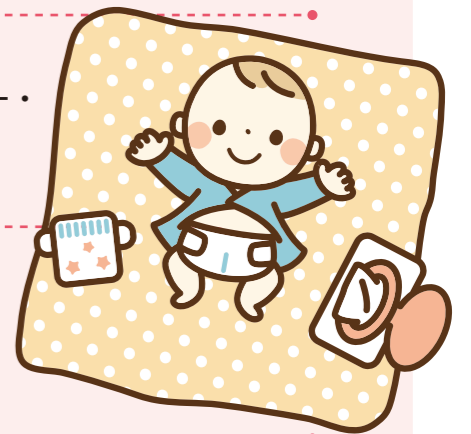
助成額

乳児1人につき
月額 5,000 円まで

申請方法

紙おむつなどを購入したことがわかる書類（領収書やレシートなど）と申請書を、町民課子ども係に提出してください。また、提出は助成期間内に紙おむつなどを購入した日の月末から起算して1年以内とします。

申請書は子ども係窓口にてご記入いただくか、豊富町ホームページからダウンロードもできますのでご確認ください。



お問い合わせ 町民課子ども係 ☎82-1001 (内線127・128)

国民健康保険被保険者への傷病手当金の支給について

対象者

豊富町国民健康保険に加入している方のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方で、仕事を休み、給与の全部または一部を受け取ることができない方

支給対象日数

仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から仕事を休んでいた期間のうち、仕事をすることを予定していた日数



支給額

直近の連続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×支給対象日数

例

4月から6月までの3カ月間の給与収入の合計が270,000円の方が7月に10日間休んだ場合
(3カ月間の就労日数を27日と仮定した場合)

$$270,000円 / 27日 \times 2 / 3 \times (10日間 - 3日間) = 46,669円$$

※計算過程で生じる端数は四捨五入します。

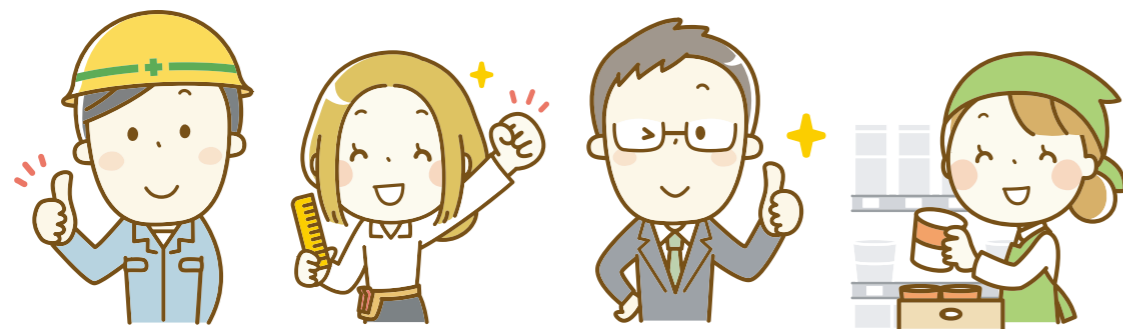
適用期間

令和2年1月1日から令和3年6月30日までの間で療養のため仕事をすることができない期間(ただし、入院が継続する場合は最大1年6カ月まで)

申請方法

申請には、世帯主記入用、被保険者記入用、事業主記入用、医療機関記入用(医療機関を受診している場合)の4種類(医療機関を受診していない場合3種類)の申請書が必要です。

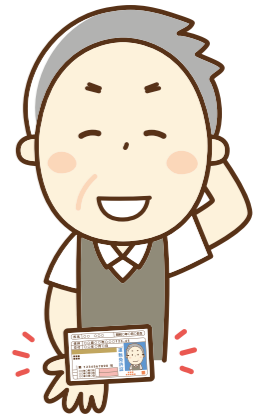
申請書は窓口を用意していますが、郵送も対応可能となっています。



お問い合わせ 保健推進課保険給付係 ☎82-1001(内線131・132)

豊富町高齢者生活支援交通費助成事業のご案内

豊富町では、対象者へ日常生活の支援・健康増進・運転免許証の自主返納促進を目的に必要な交通費の一部を助成します。
詳しくは町民課社会福祉係までお問合せください。



- 対象者/令和3年4月1日時点で豊富町に住所を有し、「65歳以上」の方
- 必要なもの/印鑑
(申請者と利用者が異なる場合は申請者印も必要)

バス券



〈町内区域の沿岸バス路線の「バス券」を交付〉

豊富町内利用(生活に必要な移動)

▶1人48枚/年

豊富温泉利用(健康の維持のため)

▶1人48枚/年



JR券

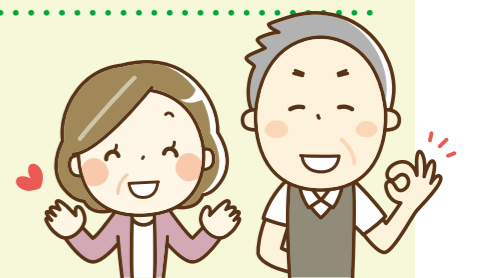


〈兜沼⇄豊富間の回数券を交付〉

▶1人2セット/年

11枚×2セット

※申請後にJR北海道から回数券を購入するため、交付までに数日必要です。



ハイヤー券



〈1枚につき基本料金相当額の「ハイヤー券」を交付〉

本人や配偶者が「車」を有しない方

▶1人24枚/年

※新規申請は、民生委員の証明などが必要(過去に証明を受けた方は不要)
※運転免許証を自主返納された方のご相談ください。



お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎82-1001(内線124・125・126)



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。

3月14日(日)

スノーホッケーに挑戦!

3月14日(日)ふらっと☆きたにて、サロベツでのびのび育てるママの会主催の「運動あそびクラブ」の一環として「小学生スノーホッケー体験教室」がおこなわれました。

15名の子ども達が参加し、天塩町在住の普及員である河上耕希さんの指導の下、初めて使うホッケーに苦戦しながらも大いに盛り上がりました。



3月14日(日)

新たな舞台へ

豊富中学校にて「第74回豊富中学校卒業証書授与式」が挙行政され、男子9名・女子10名の計19名が卒業証書を受け取りました。

卒業生らは部活動や文化祭などを経て成長した3年間の思い出を胸に、次の進路に向けて歩み出しました。



3月24日(水)

年長さんとの思い出づくり

保育園にて卒業する年長児をみんなで送り出す「お別れ会」がおこなわれました。

ボールを新聞紙で運ぶ「はこべやいそげ!」などの楽しいゲームで交流し、先生たちから年長児の最後の1年間の思い出を振り返る大型紙芝居が披露され、最後にみんなで楽しい思い出を作りました。

3月25日(木)

卒園おめでとう

保育園にて「令和2年度卒園式」がおこなわれ、ぶどう組11名、いちご組10名、みかん組11名計32名の年長児が卒園を迎えました。

卒園児は、園長先生から保育証書を受け取り、保育園のお友達や先生たちへ感謝の気持ちを伝え、楽しかった保育園をお別れしました。



とよとみフォトニュース

3月1日(月)

それぞれの進路へ

豊富高校にて「第68回卒業証書授与式」が挙行政され、男子16名・女子7名の計23名が卒業をむかえました。

高校卒業からは、進学や就職と一人ひとりがそれぞれ決めた道へ向かうことになり、卒業生たちはこれまでの学校時代の思い出を胸に、大人への第一歩を踏み出しました。



3月6日(土)

風力発電の影響を改めて考える

現地会場(ふらっと☆きた)およびオンライン会場にてサロベツ・エコ・ネットワーク主催の「道北の風力発電の影響を考える勉強会」が開催されました。

勉強会では、風力発電設置によって与えられる累積的影響や健康被害等についての報告や、風力発電計画地に住む地域住民との意見交流などがおこなわれました。



3月9日(火)

「仕事をする事」について学ぶ

豊富中学校にて総合的な学習の時間(進路体験学習)の一環として「職業講話」がおこなわれました。

講話では、学校支援ボランティアを活用し、豊富郵便局、社会福祉協議会、豊富町役場の町内で働く3名の方を講師として招き、それぞれの観点から仕事をする上でのやりがいや、大変さを学びました。



3月13日(土)

温かい思い出を胸に

3月13日(土)兜沼小中学校にて「第74回兜沼中学校卒業証書授与式」が挙行政され、男子1名・女子2名の計3名が卒業を迎えました。

卒業生らは、在校生からエールの言葉とともに花束が渡され、温かく見守られながら思い出いっぱい学び舎を旅立ちました。



子育て支援センター

【お願い】子育て支援センターに遊びに来るときは手指消毒・マスクの着用をお願いします。

こんにちは、豊富町子育て支援センターです。
 新年度がスタートしました。今年度も、子育てのお手伝いをさせていただきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

子育て支援センターはこんな活動をしています



子育て相談

育児に悩みはつきものです。子育ての事など一緒に考えましょう。

■月曜日～金曜日
 9:00～16:00



4月の予定

- びよちゃんクラブ
4月20日(火) 10:00～11:00
- 子育てサークル
4月22日(木) 10:00～11:00
- 場所
子育て支援センター
持ち物は特にありません。
※参加申し込みをお願いします。

4月のおやこ・元気ヨガ

- 4月28日(水)
- 10:00～11:00
- 場所・ふらっと☆きた



子育てサークル

保育園入園前の親子さんが集います。毎月1回、テーマを決めて活動し、お母さん同士や子ども同士の交流があります。

びよちゃんクラブ

0歳の赤ちゃん親子さんの交流の場です。赤ちゃんが産まれたらびよちゃんクラブに遊びに来てください。

子育てサロン

支援センターで自由に遊ぶことができます。友達を誘って遊びに来てください。
 ■月曜日～金曜日 ■9:00～16:00

※子育て支援センターは豊富保育園の中にあります。玄関に入った小ホールから保育園児さんの元気な声が聞こえたり、活動の様子が伝わってきます。「うちの子も保育園に入ったら…」とイメージができるかもしれませんね。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。
 お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

ぬくぬくの温泉だよ

こんにちは。4月に入り雪解けも進み少しずつ春を感じられる日が増えてきましたね。新年度が始まり、入学や進学、就職された皆さんも多くいらっしゃると思います。春は気持ちウキウキしますし、新しいことに挑戦する方も多いのかもしれないですね。

楽しい年度にしていきましょうね！
 さて、コンシェルジュデスクとは申しますと、昨年度は世間の皆さまと同様にコロナウイルスの影響でじっと我慢を強いられる状況が続きました。例年であれば毎週のようにイベントをおこなってきたものもほぼ全てできずにおりました。今年度は、しっかりと感染症対策を講じて、豊富町や世の中の状況をみながら、少しずつ小規模なイベントを再開していけたら良いと考えております。

最近では、黙浴や黙食という言葉がありますが、コンシェルジュイベントでは以前からおこなっていた「まんだら塗り絵」や「写経の会」などがあります。名前から想像できる通り、比較的静かにおこなえるものです。名づけるなら「黙イベント」でしょうか!? こういうイベントからであればチャレンジしやすいかもしれませんね。

ふれあいセンターにおいても、引き続き感染症対策をおこなってまいります。いつも温かいお風呂をご用意してお待ちしております。まだまだ寒い日もありますので、身体を温めにぜひお越しくださいませ。特に平日の昼間は空いていることも多いのでオススメです！

〈佐々木〉

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

すこやか情報館



新年度になり、何か新しいことを始めるにはピッタリの時期になりました。新しいことのスタートに、運動を取り入れてみませんか？今回は、とよみスポーツCLUBのお知らせです。

保健師 四ツ辻 悠衣

運動はどうして健康に良いの？

生活習慣病の予防や改善に！

運動することで、筋肉量が維持・増加し、消費するエネルギーが増え、太りにくい体を作ることができます。肥満の解消にもなるため、結果的に生活習慣病の予防や改善につながります。

免疫力が上がる！

体を動かすと、体温が上がり、血のめぐりも良くなりますね。血のめぐりが良くなると、体のすみずみまで栄養や酸素が行き届くようになり、体を守る免疫細胞が活性化されるため、免疫力が上がると言われています。免疫力が上がると、風邪などの感染症はもちろん、新型コロナウイルスの発症予防にもつながります！

「とよみスポーツCLUB」に来てみませんか？



今年度も引き続き、新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力いただきながら実施していきます。皆さまのご参加をお待ちしております！
 ※湯治で滞在されている方は、豊富町に来てから2週間、発熱などの症状がないことを確認後の参加とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



クラス名	内容
レディースヨガ (月2回開催)	女性限定のヨガのクラスです。当日は、子育て支援センターで託児もおこなっておりますので、小さなお子さんがある方も、ぜひご参加ください！ ※託児をご利用の方は、参加する前の週の水曜日までにご予約ください。
元気体操 (毎週開催)	介護予防を目指す方向けのクラスです。椅子に座って身体を動かすので、足腰が痛む方も無理なく身体を動かすことができます！
リズムボクシング (月1回開催)	ボクシングのようにグローブをつけて、リズムに合わせてパンチします。音楽に乗りながら楽しく汗を流すことができますよ！
リラックスヨガ (月1回開催)	肩や首がこっている方、体の硬い方や痛みがある方も無理なく参加できます。ヨガで体を動かしながら、心も体もリラックスできますよ！

このほかにも、随時クラスを開催予定です！
 ※詳しい日程や時間は、豊富町ホームページ、回覧または3カ月カレンダー(保健センター・教育委員会に設置)をご確認ください。

■予約・お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

4月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
16金	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
17土			
18日	子宮がん・乳がん検診	8:45~	保健センター
19月			
20火	春の全道火災予防運動 防火パレード	9:30~	豊富市街
	春の全道火災 予防運動街頭啓発	11:00~	豊富市街
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
21水	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	ふらっと☆きた
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
	リラクソヨガ	19:00~20:30	ふらっと☆きた
22木	男の筋トレ教室	19:00~20:00	ふらっと☆きた
23金	パパママ教室・ のびのび教室	9:30~	保健センター
24土			
25日			
26月	レディースヨガ	9:00~11:30	ふらっと☆きた
27火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
28水	おやこ・元気ヨガ	10:00~11:00	ふらっと☆きた
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
29木			
30金			

5月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1土			
2日	令和3年 成人式	13:00~	町民センター
3月			
4火			
5水			
6木			
7金			
8土			
9日			
10月			
11火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
12水	1歳6カ月・3歳児健診	9:00~	保健センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
	リラクソヨガ	19:00~20:30	ふらっと☆きた
13木	豊富消防団春季消防訓練	9:00~16:00	(1分)町内 (2分)兜沼地区
14金	いきいき健康ドック	6:30~10:45	保健センター
15土	いきいき健康ドック (5月16日まで)	6:30~10:45	保健センター

診療所だより

副所長 宇久村 俊吉



人類三大依存症

この大袈裟なタイトルで語るのには、ニコチン、アルコール、カフェインのことで、具体的には、私にとっての、煙草、酒、コーヒーの「~中毒」ことです。

煙草：以前のコラムに書きましたように、私は休煙中です。もっと煙草が値上がりして1箱が10,000円になったら喫煙を再開しようと思っています。

高額納税を誇りにするのです。その時は煙草1本が500円になるのですから、肩身の狭い思いはしないはずですよ。

政府が高額納税者様のためにソファァー付きの喫煙所を設置してください。

それまで私は休煙できますので、ニコチン依存症ではありません。

酒：適量の飲酒が健康に良いことが分かっています。

適量とは缶ビールなら何本でしょうか…調べて後日に報告します。

そして休肝日が週に2回あればOKでしょう。

「アルコールを飲まなくても眠れる」ならば、それは依存症ではありません。

依存していないことを週に2回だけ確認するのが休肝日です。

コーヒー：私は朝にブラックコーヒーを飲むことが習慣になっていて、依存しています。

これも週に2日ほどコーヒーなしで過ごすことを計画しています。

「あれば快適だが、無くてもOK」というスタンスを保てるならば、自己制御できているので依存症ではありません。私の年齢(67歳)になって自己制御を心掛けるのは「遅かったなァ」と思いますが、若い頃の愚かさでは制御は無理でしたから、今からでもいい、と考えます。

他に有名な依存症には、ギャンブル、スマホ等があり、執着すると悪いものばかりです。

「それらが無くてもイライラしない、眠れる」という状態が依存ゼロです。努力します。

国民健康保険診療所 (☎82-1515)

児童扶養手当制度のご案内

児童扶養手当とは、父母の離婚などで、ひとり親などとなった児童を監護している父母などに支給される手当です。児童の年齢が18歳になる年度までが対象となっています。

詳しくは町民課子ども係までお問い合わせください。

■支給対象 ※所得制限があります

・父母が離婚した場合

・父または母が死亡した場合 など

■次の場合は支給されません

・児童が施設に入所している

・父または母が婚姻の状態にある(事実婚を含みます) など

■手当額(月額) 令和3年4月1日~

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,160円	43,150円~10,180円
2人	10,190円	10,180円~5,100円
3人以上	6,110円	6,100円~3,060円

お問い合わせ

町民課子ども係

☎82-1001(内線127・128)

国民年金の届出が必要です!

会社を退職(失業)された方へ国民年金への変更手続きはお済みですか?

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

*勤務先を退職(失業)された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

*退職(失業)して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

●手続きについて

戸籍住民係で手続きしてください。



●手続きに必要なもの

基礎年金番号がわかる書類(年金手帳など)

●保険料額

国民年金の保険料は毎年度変わります。令和3年度の月額保険料は16,610円です。

お問い合わせ

町民課戸籍住民係

☎82-1001(内線121・122)

令和3年度自衛官等採用試験のご案内

●自衛隊幹部候補生(一般)大卒程度試験資格

令和4年4月1日現在日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))

受付期間

令和3年3月1日(月)~4月28日(水)

試験期日

1次試験:5月8日(土)・9日(日)

試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●一般曹候補生(第1回目)資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

受付期間

3月1日(月)~5月11日(火)

試験期日

第1次試験:5月21日(金)~30日(日)

(いずれか1日を指定)

試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●自衛官候補生資格

日本国籍を有し採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

受付期間

年間を通じておこなっております。

試験期日

受付時にお知らせします。

試験会場

受付時にお知らせします。

お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

☎23-2721

生物季節観測

気象庁では、季節の遅れ進みや気候の違い・変化などを的確に捉えることを目的に、「生物季節観測」を実施しています。さくらの開花日や満開日は、毎年大きく取り上げられるため、ご存じの方も多いと思いますが、稚内地方気象台では、さくらのほかに、令和2年(2020年)まで、たんぽぽの開花、やまつつじの開花、あじさいの開花、うぐいすの初鳴についても観測していました。これらの観測値や平年値は、気象庁ホームページや札幌管区気象台のホームページに公開しています。

なお、近年の気象官署周辺の生物の生態環境の変化に鑑み、このほど気象庁全体で生物季節観測の種目・現象を見直しました。その結果、令和3年(2021年)から、稚内地方気象台では、さくらの開花・満開、あじさいの開花についての観測を継続することになりました。この見直しに関連して、廃止した観測種目の観測を実施したいという地方公共団体などがあれば、気象庁では積極的に支援をおこないます。その取組の一環として、令和3年(2021年)1月に、気象庁における生物季節観測の方法を定めたマニュアルを気象庁ホームページに公開しました。

[気象庁ホームページ]

生物季節観測の情報

<https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html>

[札幌管区気象台ホームページ]

生物季節(さくらの開花など)

<https://www.jma-net.go.jp/sapporo/tenki/kansoku/seibutukisetu/life.html#sakura>

お問い合わせ

稚内地方気象台

☎23-2679





豊富町成人式

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していた、令和3年成人式を次のとおり開催いたします。

なお、感染症の状況によっては、開催内容を変更する場合があります。

- ◆開催日 5月2日(日)
- ◆場 所 豊富町民センター大ホール
- ・受付 11:30~
- ◆対象者 平成12年4月2日~13年4月1日生まれの方
- ・写真撮影 12:30~
- ※対象者には別途ご案内を送付いたします。
- ・式典 13:00~
- ◆お問い合わせ 豊富町教育委員会 社会教育係 ☎82-1355

▼小学校新入学児童へ寄贈をいただきました

2月、3月に下記事業者さまから町内小学校新入学児童へ「ランドセルカバー」「ハンカチ」「黄色いワッペン」の寄贈をいただきました。

お預かりした寄贈品は豊富小学校、兜沼小学校の児童へ配布させていただきます。

事業者名	寄贈品
沿岸バス株式会社	ランドセルカバー
稚内信用金庫豊富支店	ハンカチ
損害保険ジャパン日本興亜株式会社	黄色いワッペン



▼多額の寄附をいただきました

3月に下記事業者さまから多額の寄附をいただきました。

お預かりした寄附金をご意思に沿うよう有効に活用させていただきます。

事業者名	寄附金の使いみち
株式会社恵菱設備	まちの活性化
株式会社共成建設	農業振興



人のうごき

令和3年3月31日現在

	2/28	3/31	増減
世帯数	1,971	1,969	-2
男	1,938	1,932	-6
女	1,878	1,864	-14
計	3,816	3,796	-20

交通事故死ゼロ1000日目標
4/1で **959日**

戸籍のうごき

~令和3年3月15日 ※敬称略

こんにちは! あがちゃん

たなか みなと (3町内)
おおし みつは (1町内)
やまもと ゆうし (豊徳)

ご結婚 おめでとう!

出町 一也 (5町内)
山本 香澄 (5町内)

おくやみ

松橋 政義 (1町内) 74歳



今月の表紙 6年分の感謝の気持ちとともに

3月20日(土)豊富小学校にて「第112回卒業証書授与式」が挙行され、男子16名・女子12名の計28名が卒業を迎えました。

卒業生はお世話になった先生や保護者の方々へ6年分の感謝の思いと、中学校での決意を発表し、旅立っていきました。

防災時の情報について



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル
☎82-1233(放送日の当日限定)