

広報

# とよとみ

TOYOTOMI

Public Relations Magazine  
TOYOTOMI No.577

2022

9

役場からのお知らせ

## 02 特集 「挑戦したい」を応援

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 07 フォトニュース   | 10 インフォメーション   |
| 08 ヘルシーニュース  | 11 イベントカレンダー   |
| 09 SNSを覗いてみた | 12 PICKUP NEWS |



今月の  
表紙

### 出品してみませんか？

自慢の商品やサービスをふるさと納税に出品し、一緒に豊富町を盛り上げませんか？今回は「豊富町で挑戦したい」を応援する特集になっています！詳しくは次のページをご覧ください。

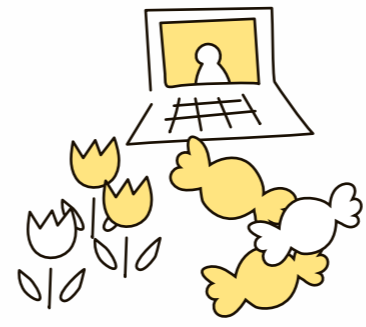




町では「協働のまちづくり」推進の一環として、住民の皆さまが主体となるまちづくり活動に助成をしています。「豊富町でイベントを開催したい」「推進したい活動がある」などを考えている方はぜひ、「ご活用ください！」なお、活用する場合には事前に担当係までご相談ください。

「ふるさと納税」に出品して豊富町を応援する

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)とは、生まれ育った自治体や応援したいと思う自治体に寄附をすると、寄附金の一定額を所得税や個人住民税から控除する制度です。豊富町では、寄附金を財源として事業を推進し、個性豊かで活力あるまちづくりに活用しています。現在、寄附者のお礼の品として贈呈する商品やサービスをご提供いただける協力者を募集しています。詳しくはお気軽に担当係までお問い合わせください。資料もご用意しております。



返礼品の一例をご紹介します！

- 町内の豊富牛乳を使用した乳製品(アイス・チーズ・バターなど)
- 町内で採れた野菜・水産物
- 町内で加工した食品
- 豊富町をモチーフにした雑貨
- 町内での体験型イベント(チーズ作り体験など)



町外の方でも要件を満たしていれば出品可能です！まずはお気軽にお問い合わせください！

北海学園大学経済学部  
西村 宣彦教授に  
コメントを  
いただきました！



まちづくりの主役は町民の皆さまです。町民の方、お一人おひとりのちよつとしたチャレンジ(挑戦)が、地域の様々な課題の解決改善につながり、豊富町の魅力を高め、魅力を内外に広めることに貢献しています。町民の皆さまの思いや活動を、制度運用のプロである行政がサポートし、町民と行政の心の通った連携と協働のまちづくりが広がることで、豊富町が今よりもっととちよつと素敵なまちになつていくことを期待しています。

「まちづくり助成金」を活用して豊富町を盛り上げる

「まちづくり助成金」の要件は？

- 対象者**  
豊富町に在住し、町内でまちづくりの活動をする個人・団体
- 助成金額**  
5万円または30万円
- 対象事業**
  - ① 文化の振興や景観保護活動
  - ② ごみステーションの修繕など
  - ③ 近隣住民の皆さまによる支え合い活動など住民参加型のイベント実施、地域間交流事業
  - ④ 団体での除雪ボランティアの推進活動に要する経費など
  - ⑤ 公益的な人材の育成を目的とした研修会などの事業
- ↓ 人材育成のための研修

事業や視察研修事業など  
※工事費を伴う施設整備や、すでに町から補助金を受けた事業団体などの一般運営活動費は対象になりません。



町民インタビュー

サロベツでのびのび育てるママの会 嶋崎さん



令和元年9月、当サークル主催の絵本読み聞かせ会にて、東京から紙芝居師さんをお招きして講座を開催しました。その際、町の皆さまにもぜひ、昔ながらの紙芝居を見てほしいと思い、まちづくり助成金を活用させていただきました。ふらっと★きたなどで3回の公演会を開くことが出来ました。小さいお子さんからお年寄りまで、みんなで笑い転げた良い思い出です。皆さまも、まちづくり助成金を活用して、生き生きと楽しいまちづくりにしませんか？担当課に相談すると親切・丁寧に教えていただけますよ。



お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006(直通)



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 窓口負担割合の見直しについて

#### 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、下記のすべてに該当する方の医療費の窓口負担割合が2割になります。

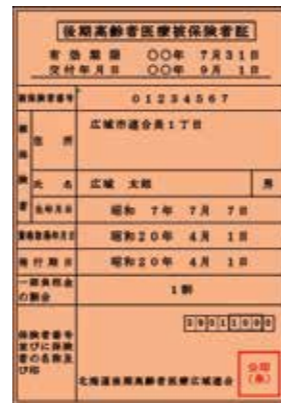
- 住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
  - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
  - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上



#### 保険証が新しくなります(黄色→橙色)

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となります。9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合に変更がない方も、保険証が新しくなります。



新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。

新しい保険証は橙色です!!

#### 窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

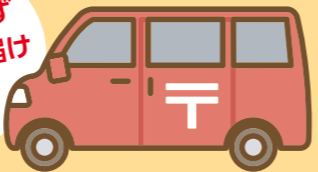
令和4年10月1日から令和7年9月診療分までは、窓口負担割合の引き上げに伴い1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外です。)

配慮措置で払い戻しとなる方は、高額療養費として事前に登録されている口座に後日払い戻します。高額療養費の口座が登録されていない方には、10月下旬に申請書を郵送しますので、記載内容に沿って、口座の登録をしてください。

ご注意ください

- 厚生労働省や豊富町が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

書類は必ず郵送でお届けします。



お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 保健推進課保険給付係 ☎82-1001(内線131・132)

## まちづくり懇談会のお知らせ

これからの町政について、町民の皆さまと一緒に話し合う「まちづくり懇談会」を開催します。この懇談会は、町民の皆さまと町長をはじめとした町職員との意見交換の場です。今後のまちづくりに活かしていくため、皆さまの声をお聞かせください。



■出席者 町長、副町長、教育長、総務課職員 ほか

■日時

日程	時間帯	会場
9月29日(木)	14:00~15:00	兜沼農村環境改善センター
	18:00~19:00	ふらっと★きた

■事前のお申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

安心して働ける明日へ。

## 就業構造基本調査がはじまります!

### 調査の目的

国民の就業および不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。

### 調査の対象

統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯で、その世帯にふだん住んでいる15歳以上の世帯員約108万人です。

### 調査の時期

令和4年10月1日現在で実施いたします。

■調査をお願いする世帯には、9月下旬ごろに調査員が伺い、調査書類をお配りします。

統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありません。これらの行為は統計法により固く禁じられていますので、どうぞ安心してありのままをご回答くださるようお願いいたします。



調査回答は簡単で便利なインターネット回答もできます!

お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006(直通)



# とよとみフォトニュース

8月5日(金)

## たのしいたなばたまつり

保育園にて「たなばたまつり」がおこなわれました。園児たちは、ヨーヨー釣りやくじなどの出店を楽しみ、もらった景品はお家で遊べるように大事に袋に詰めて持ち帰りました。会場には、七夕にちなんでお願いごとを書いた短冊も飾っており、園児たちはだいすきなおまつりの雰囲気を楽しみました。

8月6日(土)

## 北海道Nフィールド連合ジェット・ストリーム・アタック作戦!! No.9

「北海道Nフィールド連合ジェット・ストリーム・アタック作戦!!No.9」として『機動戦士ガンダム』のマンホールカードの配布が豊富町観光情報センターでおこなわれました。4月に豊富町へ寄贈されたガンダムマンホールがカードとなったもので、訪れたファン達2,000人に対して配布がされました。

8月6日(土)

## おたからカプセルをさがせ!

自然公園にて「自然公園たからさがし」がおこなわれ、町内の子どもたち約150名が参加しました。このイベントはコロナ禍において自粛生活をしている子どもたちが羽を伸ばせるように企画されたもので、子どもたちは豪華なおたからに心を躍らせながらカプセルを探しまわり、花火や水鉄砲などのおたからと交換しました。

8月13日(土)

## 北の夜空に!新型コロナ収束を願い

自然公園にて「サロベツ納涼花火大会」がおこなわれました。今年は無観客での開催となっており自然公園の立入が禁止されておりましたが、花火は大きく鮮やかに打ちあがり、街中でも綺麗に観ることができました。「とよとみ君の絵日記」などユニークな花火も打ちあがり、豊富町の皆さまが笑顔になれる花火大会となりました。

# 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金申請のご案内

## 住民税非課税世帯等へ 1世帯あたり10万円を支給します

新型コロナウイルスの影響により様々な困難に直面した方が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、給付金を支払います。



すでに給付を受けた世帯は  
対象となりません

### 対象世帯

#### 1 住民税非課税世帯

令和4年6月1日時点で世帯全員の令和4年度「住民税」が非課税の世帯

#### 2 家計急変世帯

新型コロナウイルスの影響により令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯



### 申請期間

#### 令和4年9月30日(金)まで

※上記の期限を過ぎると申請できなくなります。

※確認書が届いた世帯については、確認書発行日から3カ月以内です。

### 申請方法

●住民税非課税世帯については町民課社会福祉係から届いた「確認書」を確認の上、返送または窓口へ提出してください。

●家計急変世帯については町民課社会福祉係窓口にて申請書を受け取り、添付書類と一緒に郵送または窓口へ提出してください。



お問い合わせ 町民課社会福祉係 ☎82-1001(内線125・126)

豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



## 子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。

### ぴゅちゃんクラブ

赤ちゃんが手をもって遊べるおもちゃを作りましょう。赤ちゃんと一緒にぜひ、ご参加ください。

●9月13日(火)  
10:00~11:00  
●子育て支援センター



参加申し込みは支援センターまで

### サークルのお知らせ

●ふりかけ 9月1日(木)、いちご 9月2日(金)  
●10:00~11:00 ●子育て支援センター

### ママ元気プロジェクト

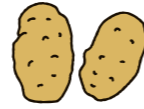
#### 卵アレルギーボール

●9月21日(水) 10:00~11:30  
●ふらっと★きた 大ホール  
●持ち物:ヨガマット・ボールを借りる人はボール代500円がかかります。



### わくわく収穫祭

じゃがいもを掘って収穫しよう!  
●9月20日(火) 10:00~  
●持ち物…軍手・いもを拾うバケツ・持ち帰る袋など  
※長靴を履いてきた方がいいですよ。



### 育児、ここ大事

人の話を聞ける子どもに…

子ども達を見ていると、何度名前を呼んでも返事をしなかったり、話かけても聞いていなかったりと大人の声が耳に届いていないのかと思うことがあります。赤ちゃんの時から沢山の言葉をかけてもらい「○○がいたね」「○○したかったの?」などと気持ちを代弁してもらいながら言葉を覚えていきます。話ができるようになると、嬉しくなりおしゃべりも増えていきます。子どもの話を聞いてあげていますか?子どもが話しかけてきた時に、聞いてあげることがとても大事です。話を聞いてもらうこと・大人とコミュニケーションが取れることはどちらも子どもにとっては嬉しいことで、話を聞いてもらっている子は人の話も聞ける子に育っていくのではないのでしょうか。親子の会話を大事にしませんか。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

## 豊富町SNSを覗いてみた!



別海町発信の牛乳消費拡大企画「1 DAY-1MILKチャレンジ」に豊富町長・農林水産課・JA北宗谷職員・JA北宗谷農協青年部・JA北宗谷女性部が参加しました!このチャレンジは、コロナ禍において牛乳や乳製品の需要が低迷していることによる牛乳の増産抑制や廃棄の危機を打開するため、全国に向けて消費拡大を発信するとともに、牛乳を飲む習慣作りや生産者の応援につながるよう開催されたものです。

皆さまも美味しい牛乳・乳製品を飲食している姿や料理風景などの写真や動画をご自身のSNSに投稿し、生産者を応援していきましょう!



[豊富町長・豊富町農林水産課]



[JA北宗谷職員+JA北宗谷青年部]



[豊富町農林水産課]



[JA北宗谷女性部]

■お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006(直通)

## すこやか情報館



今回は北海道で増えてきている「特殊詐欺」についてお伝えします。

社会福祉士 荒木 久美子

### 特殊詐欺被害

北海道新聞に令和4年7月「特殊詐欺被害、道内上半期6億円超 過去10年で最悪ペース」という記事が掲載されました。記事によると最近では道内の特殊詐欺の被害が相次いでいるとのこと(表参照)

#### 令和4年 特殊詐欺被害内容(道警まとめ)

1位 (全体の6割)	架空請求詐欺	・有料サイトの未納金の支払いを求める。 ・訴訟を起こされたら弁護士を紹介され、費用を請求する。
2位	オレオレ詐欺	息子、孫らを名乗って高齢者宅などに電話し、現金をだまし取る。
3位	キャッシュカード詐欺	キャッシュカードの不正利用防止を名目に暗証番号を聞き出し、カードを盗む。



### すぐに電話を

道警では「現金の郵送を求められた場合はすぐに特殊詐欺を疑うべき」と警告しています。電話、スマートフォンのメールなどでお金の請求をされた時には、お金を送る前にまずは身近な人に相談をしましょう。また、下記の相談窓口も無料で利用できますので「おかしいな」「どうしたら良いだろう」と思ったらすぐに電話をしてみましょう。

無料相談窓口

北海道警察 相談専用電話 #9110

北海道立消費生活センター 050-7505-0999



### 講演会のご案内

豊富町では「だまされない!特殊詐欺・悪質商法」をテーマに講演会をおこないます。ご自身、ご家族、友人の方の被害を防ぐためにぜひ、ご参加ください。

#### [講演会]生涯現役塾「だまされない!特殊詐欺・悪質商法」

- 講師:消費生活アドバイザー 渡邊 ゆか氏
- 日時:令和4年10月21日(金) 10:00~11:30
- 会場:ふらっと★きた

●お申込み:保健センター ☎82-3761 ※予約制になりますので事前にお電話でお申し込みください。



■お問い合わせ 豊富町地域包括支援センター ☎29-7830 町民課生活環境係 ☎82-1001(内線123)



9月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
16金	すみれ学級 バランスボール	13:30~15:30 19:00~20:00	町民センター ふらっと★きた
17土			
18日			
19月			
20火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
21水	元気体操 リラックスヨガ	14:00~15:00 19:00~20:30	ふらっと★きた
22木			
23金			
24土	普通救命講習 I	9:00~12:00	消防署 豊富支署
25日			
26月	レディースヨガ	9:30~11:00	
27火	乳児相談・2歳児健康相談 元気体操	9:00~ 14:00~15:00	保健センター ふらっと★きた
28水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
29木			
30金	パパママ教室・ のびのび教室	9:30~	保健センター

10月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1土			
2日			
3月			
4火	手芸講座 元気体操	13:30~16:00 14:00~15:00	町民センター ふらっと★きた
5水	子宮がん・乳がん検診 元気体操	8:45~ 14:00~15:00	保健センター ふらっと★きた
6木	木工講座	19:00~20:30	豊富中学校
7金	歯科検診・フッ素塗布	12:35~	保健センター
8土			
9日			
10月			
11火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
12水	結核検診 乳児健診	9:00~ 9:00~	各地区巡回 保健センター
13木	結核検診	9:00~	各地区巡回
14金	いきいき健康ドック	7:00~10:45	保健センター
15土	いきいき健康ドック	7:00~10:45	保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からイベントが中止や変更となる可能性があります。イベント開催の有無などについては、各担当部署へご確認をお願いいたします。

診療所だより

副所長 宇久村 俊吉



コロナに負けない人が摂っている食品

おから、もずく、果物（バナナ・リンゴ等）、ワカメなど食物繊維を豊富に含む食材を食べていると、コロナが陽性になりにくいというデータがあります。

他には、海藻類、豆類、ゴボウ・ニンジン・サトイモなどの根菜です。

これらの食物繊維が腸内細菌を整えて免疫力を高めた結果と考えられます。

納豆、キムチ、米ぬか、酒粕、甘酒、酢、米こうじなどの発酵食品も良いです。

コロナに感染しにくい人は魚の摂取が目立ち、イワシやサバなどの青魚に多いDHAやEPAのオメガ3脂肪酸の影響が考えられ、これらの青魚が嫌いな人はナッツで摂ることができます。

濃厚接触者になっても検査が陰性になる確率が高い食品は；「豚コース」「米ぬか」「海藻」「酒粕」「グリーンピース」「デーツ」「おから」「あおさ」「もずく」「甘酒」「エゴマ油」「ぶどう」「酢」「オリーブ油」そして「梅干し」です。

コロナ発症リスクが高い5つの食品はコレ

- ①「甘いもの」…お菓子をよく食べる人は要注意です。健康に悪そうです。納得できますね。
- ②「小麦製品」…小麦は「甘いもの」の材料になることが多いからでしょうか。
- ③「悪い油」…特にマーガリンやショートニングなど人工的に作る「トランス脂肪酸」が悪いそうです。
- ④「乳製品」…ホントかな？と私は疑問に思います。私は乳製品が大好きなので残念です。
- ⑤「添加物」…「じゃがいもでん粉」「チキンブイヨン」「粉末状大豆たん白」などのことらしいです。

以上を知って私は食生活を改善しました。皆さんもいかがですか！

国民健康保険診療所 (☎ 82-1515)

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。

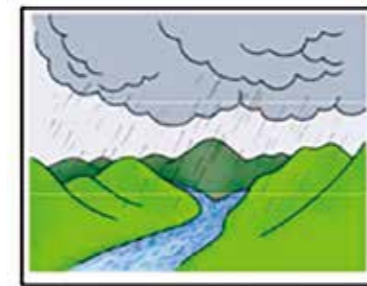


大雨の季節  
洪水警報・洪水注意報

雨が降ると、地面にしみ込まなかった水は地面の低いほうへ流れ、地形によっては低地に溜まったり川に集まって流れたりします。また、川の上流で大雨が降ると時間をかけて水かさが増え災害が発生することがあります。このような場合、気象台では洪水警報や洪水注意報を発表して警戒・注意を呼びかけます。

洪水警報や洪水注意報が発表された場合は「自分のいる場所には、たいした雨は降らなかったから大丈夫」「近くに川はな

いから関係ないね」と考えず、周囲の状況を確認してください。また、自治体から避難に関する情報が発表・発令された場合はそれに従ってください。洪水による災害の危険度が高まっている河川は、気象庁HPで公開している「洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)」で確認できますので、早めの安全確保行動や避難判断の参考にしてください。



お問い合わせ  
稚内地方気象台  
☎電話23-2679

「豊富町防災ハザードマップ」を活用し、普段から自分の住んでいる地区の浸水予想について確認しておきましょう。



ハロウィンジャンボ

ラクビー・ハロウィン!

5億円

5千万円

1等前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

1等前後賞合わせて5億円  
1等3億円、前後賞各1億円

この宝くじの取組金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

スマホやPCからのネット購入はこちらから!

宝くじ公式サイト  
https://www.takarakuji-official.jp/

9月21日(水) 同時発売 各1枚300円

発売期間 9月21日(水)~10月21日(金)  
抽せん日 10月28日(金)

令和4年9月30日は国民健康保険税第3期分の納期限です。お早めに!



▼天塩警察署からのお知らせ

# 特殊詐欺被害 が道内で多発中！



北海道が  
狙われている

今年に入り、特殊詐欺の被害が止まらない状況です。

6月末時点での北海道内の被害認知件数は152件で被害総額は約6億4000万円と昨年より大幅に被害が増えています。

詐欺の被害に遭わないために、詐欺についての知識を家族や友人などと共有し、大切な財産を守りましょう。

また、詐欺と疑われる電話が来た時は、1人で悩まず、警察や家族に相談してください！



**詐欺電話が来たら、#9110に相談！**

新規外国語指導助手(ALT)をご紹介します！



さこんじゅ あや  
**左近允 文**  
所属 豊富町教育委員会  
出身地 アメリカ合衆国  
ニューヨーク州  
趣味・特技 スカッシュ、  
動物の絵を描くこと

一言

豊富町に着いてから、皆さまに温かく迎えていただき、本当に感謝しています。この町に来て感じたのは、人の結びつきがとても強いということです。

ALTとして新しい言語の学び、楽しめるように頑張っています。これから、楽しい思い出と一緒に作っていきましょう！英語を教えながら、日本語を学び、頑張っていこうと思っています。これから、よろしくお願いします。

I feel honored to teach in a place like Toyotomi-cho. I have never been to Hokkaido, but the food is delicious and the scenery is beautiful, so I cannot wait to spend my time here. I will do my best to make English as fun as possible.

人のうごき

令和4年8月31日現在

	7/31	8/31	増減
世帯数	1,963	1,960	-3
男	1,903	1,902	-1
女	1,822	1,818	-4
計	3,725	3,720	-5

戸籍のうごき

令和4年7月16日～令和4年8月15日 ※敬称略

こんにちは!  
あがちゃん

さとう 藤 想 (5町内)  
すずき 鈴木 柚 葉 (3町内)

おくやみ

石森 毅 (西豊富) 83歳  
菅原 健志 (1町内) 71歳  
小山田昇一 (新生) 45歳

交通事故死ゼロ1500日目標

9/1で1,477日

豊富町

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

検索

豊富町  
ホームページ



豊富町公式  
Facebookページ



豊富町公式  
Instagram



豊富町公式  
LINEアカウント



防災時の情報について



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

- 確認用ダイヤル ☎82-1233 (放送日の当日限定)
- 緊急情報をLINEトークで確認!

