

広報

とよとみ

2026

1

No.617

特集 年頭のごあいさつ

Public Relations
Magazine
TOYOTOMI



明けましておめでとうございます!



▲明けましておめでとうございます!

新しい年をお祝いして今年も保育園の子ども達にご協力いただきました。今年の干支は「午(うま)年」です。馬は力強さや躍動感、成功の象徴とされ、特に2026年は「丙午(ひのえうま)」という、火の性質を持つ強いエネルギーに満ちた年とされています。

皆さまにとって「飛躍」年となりますように。

〔表紙〕



豊富町長 河田 誠一

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまには、町政の推進にご理解とご協力、ご支援を賜り、厚く感謝申し上げます。

昨年は、これまで経験したことのない自然災害が当町を襲いました。観測史上最大となる1時間降水量50.5㎜、日降水量197.5㎜という記録的な豪雨に見舞われ、両日にわたり町民の皆さまへ避難指示を発令いたしました。相次ぐ大雨により、町民の皆さまも大変ご心配されたことと思います。避難所では慣れない段ボールベッドで一夜を過ごされた方も多く、不安な気持ちであったと推察いたします。幸いにも人的被害はありません。

んでしたが、床上・床下浸水をはじめ、インフラや農業などに甚大な被害が発生しました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。多くの企業・個人の皆さまから寄附金を賜りましたことに深く感謝申し上げます。農地の復旧にあたりましては、J A北宗谷など関係機関のご協力をいただきながら、町としても最大限取り組みを参ります。

このたびの豪雨に際し、毎年多くの方々にご参加いただいている防災訓練が、今回の対応に大きく寄与したものと感じております。豪雨災害の検証を進め、より「層」災害に強いまちづくり」を町民の皆さまとともに推進して参ります。

昨年は、子育て世代からご要望をいただいていた遊び場広場がオープンいたしました。子どもたちをはじめ、地域の皆さまの憩いの場となることを期待しております。

女性として日本初となる高市内閣総理大臣が誕生し、新たな希望とともに新年を迎えておりますが、一方で円安や物価高騰による厳しい経済状況が続いています。この対策として、学校給食費や中学校の制服などを含む子育て支援策を進めるとともに、住民生活を守る物価高騰対策についても検討を進めて参ります。昨年、若い世代を中心とした異業種交流会を実施し、参加者から「ぜひ継続してほしい」との要望をいただきました。今後は参加者の幅をさらに広げ、開催して



豊富町教育長 岡本 誠也

新年明けましておめでとうございます。令和8年の新春を皆さまとともに迎えてきましたことを心よりお喜び申し上げます。

日頃から町教育行政の推進にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は、大雨による冠水や豊富小学校敷地内での熊の出没など、予期しない災難に見舞われましたが、けが人もなく安堵したところでございます。

特に全国的に熊による被害が報道され、豊富町において熊の生息は知っていたものの、まさか学校敷地内に出没するとは思ってもよらないことでした。熊は常にエサを探しながら行動するため人里に出没すると言われており、幸いにも豊富町民の生ごみなどの管理の徹底が、頻繁に出没することを防いでいると思います。私たち大人は、ゴミの適切な処理を行う事も子どもたちの安全確保に繋がっていると思います。

さて、私事ですが、令和元年に教育長に就任して2期6年が経過しました。そ

参ります。

産業面では、酪農業をはじめ、漁業、林業の一次産業の振興を二層推進いたします。このたび、稚咲内には新たに2名の新規就業者を迎えることができました。一次産業の担い手確保に加え、建設業・サービス業など各分野の人手不足解消にも取り組んで参ります。

当町では、水素・カーボンナノチューブ製造、サクラマス養殖実験、ビットコインマイニング、アクアポニックスの実証実験など、さまざまな新産業への挑戦が始まっています。さらなる企業誘致を進め、地域の活力向上につなげて参ります。

環境面では、豊富町Jクレジットを活用し、脱炭素社会に貢献することともに、今後も温暖化防止に向けた脱炭素施策を推進して参ります。

本年も「笑顔で豊かに暮らせるまちづくり」に向けて様々な施策を、町民主権のもとで進めて参ります。

今年の干支である丙午（ひのえうま）は、情熱・挑戦・勢いを象徴するとされています。現在進めている施策に情熱を注ぎ、新たな挑戦に取り組み、勢いある町づくりを「万里一空」の精神で力強く推進して参ります。

結びに、引き続き町民の皆さまのご理解とご協力、ご支援を心よりお願い申し上げますとともに、皆さまが健康で幸せな1年となりますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

して、令和7年12月の定例議会により任命同意がなされ、3期目を就任することになりました。就任当初、小学校1年生が早いもので現在は中学校1年生に成長し、この歳月は、子どもたちの心身の成長・発達の階段を一段ずつ上がっていくようなものであり、どの一段にもそれぞれの特別な意味を持ち、全てが必要なステップであると改めて感じたところであります。

今後、豊かな心身の育成にあたり、子ども達の発達段階における成長の特徴を、二層踏まえて、適切な対応と支援を行って参ります。

さらに「協働的な学び」、「個別最適な学び」により、全ての子どもたちの可能性を引き出すことが、社会構造の変化の中で、次代を担う子どもたちの「生きる力」を育むことであり、魅力ある日本人として活躍できる社会人になれるようサポート出来ればと考えております。

最後に、新しい年が、子どもたち、そして皆さま一人ひとりが希望に満ちた素晴らしい年となるよう心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



豊富町議会議長 千葉 久

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、本町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、令和8年の新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より本町議会への深いご理解と、議会活動への温かいご支援、ご協力をいただいておりますことに、感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、8月に豊富町では過去に経験のない記録的な豪雨により、広い範囲にわたって甚大な被害が発生しました。幸い我が町においては、人的被害などはなく安心していらっしゃる方々がありますが、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。災害復旧に向けた対策が取り組まれておりますが、1日も早く元の生活を取り戻すことができるよう、町民の声を聴き行政に反映させるため、議員が果たすべき役割が何かを考え行動する年でありました。

また、国内情勢は昨年10月に内閣制

謹んで新年のお慶びを申し上げます

議長 千葉 久
副議長 鎌倉 和雄

総務産業常任委員会
委員長 水戸部 正博
副委員長 佐々木 政義
委員 鎌倉 和雄
委員 多々良 勝一
委員 前田 孝一
委員 佐々木 誠
委員 小笠原 照美
委員 竹中 隆浩
委員 佐々木 隆浩

予算決算常任委員会

委員長 小笠原 照美
副委員長 竹中 隆浩
委員 鎌倉 和雄
委員 多々良 勝一
委員 前田 孝一
委員 佐々木 誠
委員 佐々木 隆浩
委員 水戸部 正博

広報広聴常任委員会

委員長 竹中 隆浩
副委員長 小笠原 照美
委員 鎌倉 和雄
委員 佐々木 政義
委員 佐々木 隆浩
委員 水戸部 正博

議会運営委員会

委員長 佐々木 政義
副委員長 多々良 勝一
委員 小笠原 照美
委員 水戸部 正博
委員 竹中 隆浩

今年は私たちの年
元気いっぱい
がんばります!!

年2026

豊富町役場



山谷 広之さん

加藤 はるなさん

大原 音乃さん



太田 裕佑さん

杉木 慎吾さん

山田 哲治さん

石原 和浩さん

豊富町の午年生まれ

	男	女	合計
昭和 5年	2人	9人	11人
昭和17年	15人	16人	31人
昭和29年	39人	37人	76人
昭和41年	15人	17人	32人
昭和53年	23人	18人	41人
平成 2年	16人	18人	34人
平成14年	11人	11人	22人
平成26年	19人	8人	27人
合 計	140人	134人	274人

兜沼 小中学校



山川 瑛太さん

秋元 ひかりさん

豊富 小学校



上野 嘉則さん

合羽井 柊さん

草野 佳一さん

JA北宗谷

温心園



小原 智幸さん

寺野 魁さん

榎本 里菜さん

加賀谷 愛子さん

工藤トミ子さん

木村 美恵さん

20歳になったら国民年金

公的年金制度

公的年金制度とは、老後の暮らしやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。老後のための「老齢年金」や、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。

国民年金加入のお知らせ

20歳になってから約2週間以内に【基礎年金番号通知書、国民年金加入のお知らせ、国民年金保険料納付書・国民年金の加入と保険料のご案内、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒】が送付されます。

「基礎年金番号通知書」は、一生を通して使用します。大切に保管してください。(厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)にはお送りしません。)

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、豊富町役場、もしくは稚内年金事務所などで手続きをしてください。

保険料の納付方法

後日届く「国民年金保険料納付書」を使っての納付や口座振替、クレジット納付も可能です。(口座振替、クレジットカードで納付するには手続きが必要です)

学生の方は「学生納付特例制度」の申請を

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

なお、学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となりますが、後から納付することで、年金額を増やすことができます。

国民年金の手続き(20歳到達時)の詳細については、日本年金機構HPをご覧ください。

お問い合わせ 町民課戸籍住民係 ☎73-1028

令和8年度から町民税(普通徴収)と固定資産税の納期が変更になります

国は行政のデジタル化を推進していくため、地方公共団体の情報システムの標準化を法律で決めました。

この法律により、全国の地方公共団体は国の定める標準化に対応したシステムを使用することとなりました。

国の定める標準化に対応したシステムを使用するにあたり、町民税(普通徴収)と固定資産税の納期をこれまでの3期から標準納期である4期に変更しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



納付回数、納付月については以下のとおり変更となります

町民税(普通徴収)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
現行			1期		2期		3期		
変更後			1期		2期		3期		4期



固定資産税

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
現行		1期		2期				3期	
変更後		1期		2期		3期		4期	



- 納付回数の変更であり、1年間で納める税金の額の変更ではありません。
- 町民税(特別徴収)の変更はありません。
- 納期内の納付が難しい方は、お早めに財政課税務係にご相談ください。

お問い合わせ 財政課税務係 ☎73-1772

子育て支援センター



明けましておめでとうございます！
子育て支援センターでは、今年もたくさんの親子さんの笑顔に出逢えますように…♡

子どもの片づけについて

「どうしたら、片づけをしてくれるのかな?」「うちの子、全然片づけなくて…」などのママの声を耳にすることがあります。子どもが片づけ上手になるために一緒に考えてみませんか?

同じ仲間で分類し、わかりやすくなっているかな?

どこに何を片づけたらよいか、子どもにわかりやすい収納を!

子どものタイミング、様子を見ながら声をかけているかな?

遊びに夢中になっている時は避け、自分のタイミングで片づけができるように…

いつも同じ場所においてあるかな?

片づける場所が毎回違うと習慣づかないので注意!

大人がお手本を見せたり、一緒に片づけを手伝っているかな

「片づけなさい」ではなく「一緒に片づけようか?」と、声をかけたり、さりげなく大人が片づけ、常にきれいな状態を見ていることが大事!

※豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。

■お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588



明けましておめでとうございます。
今年も町民の皆さまが健康な1年を過ごせるよう、保健センタースタッフ一同、お手伝いさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。
今月は、いきいき健康ドックの結果から見えてきた豊富町の健康の様子についてお伝えします。

保健師 泉 由佳

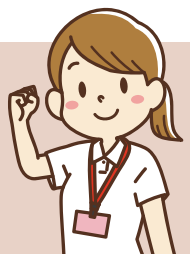


令和7年度のいきいき健康ドック(基本・特定健診)は556名の方に受診していただきました。受診者数は年々増加しています。下の表は令和5年度から令和7年度の受診者数と健診結果の一部です。

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
受診者数	506名	539名	556名
血圧 140/90mmHg以上の割合	31.0%	30.1%	29.7%
LDLコレステロール 140mg/dl以上の割合	21.9%	20.8%	18.5%
HbA1c(血糖) 6.5%以上の割合	10.9%	10.8%	10.1%

血圧・LDLコレステロール・HbA1c(血糖)の数値が高いことで、脳・心血管疾患(脳出血や心筋梗塞など)を発症する危険性が高くなります。少しずつではありますが、年々数値が高い方の割合が減ってきています。数値が良くなってきている方が増えていることは、とてもうれしい結果でした!

豊富町では、特に高血圧が原因で脳血管疾患(脳出血など)を発症する方が多い傾向にあります。健診の結果説明会では、1人1人の健診結果に合わせて「血圧が高いって、どういうこと?」「数値が高いことが続くことで、体はどんな変化をするの?」など、体のしくみをお伝えしながら体の状態について一緒に考えさせていただいています。



昨年いきいき健康ドックを受診できなかった方は…

豊富町国保診療所でも、いきいき健康ドックと同じ内容の健診を受けることができます。
健診料金は無料です! 昨年健診を受けられなかった方は、新しい年の始まりに健診を受けてみませんか?
※社会保険に加入している40~74歳の方は受診することができません。
※がん検診などは別途料金がかかります。
予約先: 豊富町国保診療所 ☎82-1515

■体のことや健診結果について何か心配なことや気になることがある方は、保健センターまでご相談ください!

■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

ぬくぬくの温泉だより

12月上旬、日本ヘルスツーリズム学会の特別研究会が「ふらっと★きた」で開催されました。医療や薬だけに頼らず、旅や温泉、自然に触れて心と体を整えるヘルスツーリズムの観点で、豊富温泉の価値が語られました。中には「世界にもっと豊富温泉を知ってほしい!」と熱弁してくださる方もいました。世界に2つ、日本ではここ豊富町だけという希少な油分を含む温泉に浸かる衝撃と、それが肌に良いという二重の衝撃…改めてこの町には驚くほど特別な資源があると感じました。交通の不便さなど課題は多いものの、ポテンシャルは確かです。いつか多くの人々が訪れ、建物の整備や人手不足などの悩みが自然と解消されるような未来が来ればと願っています。



お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

1月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
16 金	元気体操 キッズエクササイズ	10:00～11:00 15:30～16:30	ふらっと★きた
19 月	レディースヨガ	10:00～11:00	ふらっと★きた
20 火	心配ごと相談 元気体操	13:00～15:00 14:00～15:00	福祉センター ふらっと★きた
21 水	出張おひさまサロン ヨガ&バランスボール	9:30～11:30 19:00～20:15	町民センター ふらっと★きた
22 木	乳児相談・ 2歳児健康相談 おひさまサロン	9:00～ 9:30～11:30	保健センター くらすた豊富
23 金	生涯現役塾	10:00～11:30	ふらっと★きた
26 月	レディースヨガ	10:00～11:00	ふらっと★きた
27 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
28 水	カラダづくり体操 コンディショニング& ピラティス	10:00～11:00 19:00～20:00	ふらっと★きた
29 木	おひさまサロン	9:30～11:30	くらすた豊富
30 金	元気体操 キッズエクササイズ	10:00～11:00 15:30～16:30	ふらっと★きた キッズエクササイズ

2月 イベントカレンダー

期日	行 事	開始時間	開催場所
2 月	レディースヨガ	10:00～11:00	ふらっと★きた
3 火	元気体操	14:00～15:00	ふらっと★きた
4 水	うたサロン カラダづくり体操 歯科検診・フッ素塗布 リラックスヨガ	9:30～11:30 10:00～11:00 13:10～ 19:00～20:15	くらすた豊富 ふらっと★きた 保健センター ふらっと★きた
5 木	おひさまサロン	9:30～11:30	くらすた豊富
6 金	パパママ教室・ のびのび教室 キッズエクササイズ	9:30～ 14:30～16:30	保健センター ふらっと★きた
7 土	更新時講習	13:00～17:30	ふらっと★きた
10 火	元気体操 (バランスボールの日)	14:00～15:00	ふらっと★きた
11 水	コンディショニング& ピラティス	19:00～20:00	ふらっと★きた
12 木	おひさまサロン 乳児健診	9:30～11:30 13:30～	くらすた豊富 保健センター
13 金	元気体操 キッズエクササイズ	10:00～11:00 15:30～16:30	ふらっと★きた

診療所だより

脂肪性の肝疾患—MASLD(マッスルド)—

疾患名の変更

わが国では、肝がんや肝硬変の原因として飲酒に関連しない生活習慣の乱れが原因とされる脂肪肝の割合が増加しています。これまでは非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLDナッフルド)と呼ばれていましたが、近年、代謝機能障害関連脂肪性肝疾患 (metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease(MASLD))と名称が変更されました。

診断・検査

肝臓に脂肪が蓄積していることに加え、肥満、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などがある患者さんの場合には、飲酒量の違いでMASLDまたはMetALD (代謝機能障害アルコール関連肝疾患)と診断します。また血液検査や画像検査、必要により組織検査をおこないます。

治療—生活習慣の改善と関連する疾患の管理

MASLDは心血管疾患のリスクを高めるなど全身の病気に関連しているため注意が必要です。治療には生活習慣の改善が重要であり、体重コントロールの為にカロリー制限や有酸素運動をおこなう事で現在の体重から10%の減量を目指します。また糖尿病や高血圧症、脂質異常症の適切な管理も不可欠です。かかりつけ医に相談してみましょう。

参考：日医ニュース第1519号



所長 柴崎 嘉

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。

豊富町福祉灯油等支給について

対象世帯

・65歳以上の高齢者世帯 ・ひとり親世帯
・障がい者世帯
(上記世帯のうち、住民税が非課税世帯)

注意

・65歳以上の世帯の中に、65歳以下の無職無収入の方が同居していても申請可能です。
・オール電化、薪を使用している方は申請の際にご相談ください。
・今年度すでに給油券等をもらっている方は対象となりませんのでご注意ください。

支給量

1世帯当たり150ℓの給油券等を配布します。

申請に必要なもの

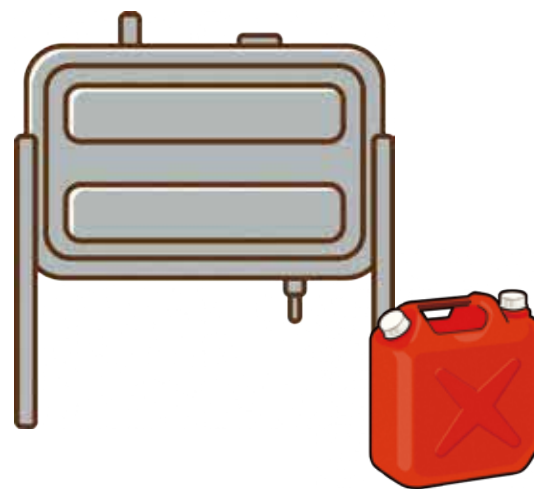
・世帯の代表者の印鑑
・代理の方の印鑑(代理申請のみ)
・障害基礎年金証書
・児童扶養手当証書 など
※世帯の方が役場窓口に来られない場合、代理申請が可能です。詳細はお問い合わせください。
※シャチハタは不可となります。

申請期間

令和8年3月31日まで(土日、祝日を除く)

〈お問い合わせ〉

町民課社会福祉係 ☎73-1038



information くらしの情報



令和7年度自衛官等採用試験のご案内

1 自衛官候補生 受験案内

資格

18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

受付期間

年間を通じておこなっております。

試験期日(筆記)／口述・身体検査

受付時または各自衛隊地方協力本部のHPにてお知らせします。

試験会場

受付時にお知らせします。

2 予備自衛官補(一般・技能) 受験案内

資格

一般:18歳以上52歳未満の者
技能:18歳以上で国家資格などを有する者
(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

受付期間

令和8年1月22日～4月8日

試験期日

令和8年4月6日～20日
(いずれか1日を指定されます)

試験会場

受付時にお知らせします。

〈お問い合わせ〉

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
☎33-1227



ご寄附ありがとうございます

(有) 細川商会様、渡邊 秀昭様より町へ一般寄附として100万円のご寄附をいただきました。そのご厚志に対し12月10日(水)に町から感謝の気持ちとして、感謝状が送呈されました。



北方領土返還要求運動へのご理解とご協力を!

北海道では2月7日を「北方領土の日」と定め、1月21日から2月20日までの期間を「北方領土の日特別啓発期間」とし、積極的な署名運動に取り組んでいます。

署名運動は、多くの団体や個人が参加する北方領土返還要求運動の大きな柱の一つであり、北方領土問題に対する国民世論の結集を図るとともに、ロシアに対する国民の重要なメッセージでもあります。



右記において、署名コーナーを設置しておりますので、ご協力をお願いします。

署名期間

令和8年1月21日(水)から2月20日(金)まで

署名コーナー

ふらっと★きた・役場ロビー

■お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006

人のうごき

令和7年12月31日現在

	11/30	12/31	増減
世帯数	1,896	1,893	-3
男	1,781	1,775	-6
女	1,662	1,662	±0
計	3,443	3,437	-6

交通事故死ゼロ3,000日目標

1/1で 2,693日

戸籍のうごき

令和7年11月16日～令和7年12月15日 ※敬称略



おくやみ

長谷地 るい (西豊富) 94歳
 下山 マチ子 (1町内) 68歳
 鈴木 福治 (5町内) 87歳
 泉 ミエ (西豊富) 99歳



町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS(Facebook、LINE)を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

■確認用ダイヤル ☎82-1233(放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

検索

https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/

豊富町公式
Facebookページ豊富町公式
Instagram豊富町公式
LINEアカウント