

# とよとみ

特集 年頭のごあいさつ

2026

1

No.617

Public Relations  
Magazine  
TOYOTOMI



明けましておめでとうございます!

(表紙)

▲明けましておめでとうございます!

新しい年をお祝いして今年も保育園の子ども達にご協力いただきました。今年の干支は「午(うま)年」です。馬は力強さや躍動感、成功の象徴とされ、特に2026年は「丙午(ひのえうま)」という、火の性質を持つ強いエネルギーに満ちた年とされています。皆さまにとって「飛躍」年となりますように。



豊富町長 河田 誠一

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまには、町政の推進にご理解とご協力、ご支援を賜り、厚く感謝申し上げます。

昨年は、これまで経験したことのない自然災害が当町を襲いました。観測史上最大となる1時間降水量50.5mm、日降水量197.5mmという記録的な豪雨に見舞われ、両日にわたり町民の皆さまへ避難指示を発令いたしました。相次ぐ大雨により、町民の皆さまも大変ご心配されたことと思います。避難所では慣れないと段ボールベッドで一夜を過ごされた方多く、不安な気持ちであったと推察いたします。幸いにも人的被害はありませ

度発足以来、憲政史上初の女性内閣総理大臣が就任し、新たな内閣が始動しました。所信表明演説で、今の暮らしや未来への不安を希望に変え「強い経済」を作ると述べられています。今後の日本経済にどの様な影響が出るのか注目しているところであります。

これから的地方経済は、国からの支援に依存せず、自分たちで安定した収入と雇用を生み出せる「稼げる地域」へと転換する必要があります。そのためには、行政・町民・企業・NPOといった多様な主体が連携し、共創による稼ぐ仕組みを育てていかなければなりません。地域の特性と資源を見極め、挑戦と失敗を繰り返しながら、地域が自ら学び、一步步進化し続けることで、やがて「稼げる地域」という持続可能な経済基盤が築けると思っています。まずは行政と議会が協力して、地域産業を総合的に支援して参りたいと考えております。

人口減少や高齢化が進むなか、これらも活力ある豊かな町へと発展していくために、ひとつひとつ誠意をもって取り組み、行政と議論を重ね、より暮らしやすいまちづくりを心掛け、町民の皆さま、そして地域経済が活力を取り戻せるよう、町政の前進のために邁進する議会を目指して参ります。

結びになりますが、本年が町民の皆さんにとりまして、大きく飛躍する年となり、幸多き一年となりますことを心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



豊富町教育長 岡本 誠也

新年明けましておめでとうございます。  
令和8年の新春を皆さんとともに迎えできましたことを心よりお喜び申し上げます。

特に全国的に熊による被害が報道され、豊富町において熊の生息は知っていたものの、まさか学校敷地内に出没することは思いもよらないことでした。熊は常にエサを探しながら行動するため人里に出没すると言われており、幸いにも豊富町民の生ごみなどの管理の徹底が、頻繁に出没することを防いでいると思います。私たち大人は、ゴミの適切な処理を行う事も子どもたちの安全確保に繋がっています。



謹んで新年のお慶びを申し上げます

## 一議会運営委員会

委員會和大貢收

委員長 水戸部 正博

副議長千葉和雄久  
議長鎌倉和雄  
副議長久

委員長水部正

副議長千葉和雄久  
議長鎌倉和雄  
副議長久

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、本町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さんにおかれましては、令和8年の新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より本町議会への深いご理解と、議会活動への温かいご支援、ご協力をいただいておりますことに、感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、8月に豊富町では過去に経験のない記録的な豪雨により、広い範囲にわたって甚大な被害が発生しました。幸い我が町においては、人的被害などはなく安心しているところでありますが、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。災害復旧に向けた対策が取り組まれておりますが、1日でも早く元の生活を取り戻すことができるよう、町民の声を聴き行政に反映させるため、議員が果たすべき役割が何かを考え行動する年でありました。

また、国内情勢は昨年10月に内閣制



今年は私たちの年  
元気いっぱい  
がんばります!!

2026

豊富  
小学校



豊富町役場



山谷 広之さん

加藤 はるなさん

大原 音乃さん



太田 裕佑さん

杉木 慎吾さん

山田 哲治さん

石原 和浩さん

豊富町の午年生まれ

	男	女	合計
昭和 5年	2人	9人	11人
昭和17年	15人	16人	31人
昭和29年	39人	37人	76人
昭和41年	15人	17人	32人
昭和53年	23人	18人	41人
平成 2年	16人	18人	34人
平成14年	11人	11人	22人
平成26年	19人	8人	27人
合 計	140人	134人	274人

兜沼  
小中学校



山川 瑛太さん

秋元 ひかりさん

温心園



小原 智幸さん

寺野 魁さん

榎本 里菜さん

加賀谷 愛子さん

工藤 トミ子さん

木村 美恵さん

## 20歳になつたら国民年金

### 公的年金制度

公的年金制度とは、老後の暮らしやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。老後のための「老齢年金」や、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。

### 国民年金加入のお知らせ

20歳になってから約2週間以内に【基礎年金番号通知書、国民年金加入のお知らせ、国民年金保険料納付書・国民年金の加入と保険料のご案内、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒】が送付されます。

「基礎年金番号通知書」は、一生を通して使用します。大切に保管してください。(厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)にはお送りしません。)

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、豊富町役場、もしくは稚内年金事務所などで手続きをしてください。

### 保険料の納付方法

後日届く「国民年金保険料納付書」を使っての納付や口座振替、クレジット納付も可能です。(口座振替、クレジットカードで納付するには手続きが必要です)

### 学生の方は「学生納付特例制度」の申請を

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

なお、学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。後から納付することで、年金額を増やすことができます。

国民年金の手続き(20歳到達時)の詳細については、日本年金機構HPをご覧ください。

お問い合わせ 町民課戸籍住民係 ☎73-1028

## 令和8年度から町民税(普通徴収)と固定資産税の納期が変更になります

国は行政のデジタル化を推進していくため、地方公共団体の情報システムの標準化を法律で定めました。

この法律により、全国の地方公共団体は国の定める標準化に対応したシステムを使用することとなりました。

国の定める標準化に対応したシステムを使用するにあたり、町民税(普通徴収)と固定資産税の納期をこれまでの3期から標準納期である4期に変更しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 納付回数、納付月については以下のとおり変更となります

#### 町民税(普通徴収)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
現 行			1期		2期		3期		
変更後			1期		2期		3期		4期



#### 固定資産税

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
現 行		1期		2期				3期	
変更後		1期		2期		3期		4期	



- 納付回数の変更であり、1年間で納める税金の額の変更ではありません。
- 町民税(特別徴収)の変更はありません。
- 納期内の納付が難しい方は、お早めに財政課税務係にご相談ください。

お問い合わせ 財政課税務係 ☎73-1772

**子育て支援センター**



明けましておめでとうございます!  
子育て支援センターでは、今年もたくさんの親子さんの笑顔に出逢えます  
ように…

## 子どもの片づけについて

「どうしたら、片づけをしてくれるのかな?」「うちの子、全然片づけなくて…」などのママの声を耳にすることがあります。子どもが片づけ上手になるために一緒に考えてみませんか?

同じ仲間で分類し、わかりやすくなっているかな?

どこに何を片づけたらよいか、子どもにわかりやすい収納を!

子どものタイミング、様子を見ながら声をかけているかな?

遊びに夢中になっている時は避け、自分のタイミングで片づけができるように…

いつも同じ場所においてあるかな?

片づける場所が毎回違うと習慣づかないで注意!

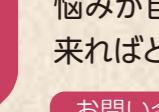
大人がお手本を見せたり、一緒に片づけを手伝っているかな

「片づけなさい」ではなく「一緒に片づけようか?」と、声をかけたり、さりげなく大人が片づけ、常にきれいな状態を見ていることが大事!

※豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。

■お問い合わせ 子育て支援センター ☎82-3588

**ぬくぬくの  
温泉だより**



12月上旬、日本ヘルスツーリズム学会の特別研究会が「ふらっと★きた」で開催されました。医療や薬だけに頼らず、旅や温泉、自然に触れて心と体を整えるヘルスツーリズムの観点で、豊富温泉の価値が語られました。中には「世界にもっと豊富温泉を知ってほしい!」と熱弁してくださる方もいました。世界に2つ、日本ではここ豊富町だけという希少な油分を含む温泉に浸かる衝撃と、それが肌に良いという二重の衝撃…改めてこの町には驚くほど特別な資源があると感じました。交通の不便さなど課題は多いものの、ポテンシャルは確かです。いつか多くの人が訪れ、建物の整備や人手不足などの悩みが自然と解消されるような未来が来ればと願っています。

■お問い合わせ 豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>



明けましておめでとうございます。  
今年も町民の皆さまが健康な1年を過ごせるよう、  
保健センタースタッフ一同、お手伝いさせていただきます。  
今年もよろしくお願ひいたします。  
今月は、いきいき健康ドックの結果から見えてきた  
豊富町の健康の様子についてお伝えします。

保健師 泉 由佳



令和7年度のいきいき健康ドック(基本・特定健診)は556名の方に受診していただきました。受診者数は年々増加しています。下の表は令和5年度から令和7年度の受診者数と健診結果の一部です。

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
受診者数	506名	539名	556名
血圧 140/90mmHg以上の割合	31.0%	30.1%	29.7%
LDLコレステロール 140mg/dl以上の割合	21.9%	20.8%	18.5%
HbA1c(血糖) 6.5%以上の割合	10.9%	10.8%	10.1%

血圧・LDLコレステロール・HbA1c(血糖)の数値が高いことで、脳・心血管疾患(脳出血や心筋梗塞など)を発症する危険性が高くなります。少しずつではありますが、年々数値が高い方の割合が減ってきています。数値が良くなってきている方が増えていることは、とてもうれしい結果でした!

豊富町では、特に高血圧が原因で脳血管疾患(脳出血など)を発症する方が多い傾向にあります。健診の結果説明会では、1人1人の健診結果に合わせて「血圧が高いって、どういうこと?」「数値が高いことが続くことで、体はどんな変化をするの?」など、体のしくみをお伝えしながら体の状態について一緒に考えさせていただいている。



### 昨年いきいき健康ドックを受診できなかった方は…

豊富町国保診療所でも、いきいき健康ドックと同じ内容の健診を受けることができます。  
**健診料金は無料です!**昨年健診を受けられなかった方は、新しい年の始まりに健診を受けてみませんか?  
※社会保険に加入している40~74歳の方は受診することができません。  
※がん検診などは別途料金がかかります。

予約先: **豊富町国保診療所 ☎82-1515**

■体のことや健診結果について何か心配なことや気になることがある方は、保健センターまでご相談ください!

■お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761

1月 イベントカレンダー

期日	行事	開始時間	開催場所
16 金	元気体操	10:00~11:00	ふらっと★きた
	キッズエクササイズ	15:30~16:30	ふらっと★きた
19 月	レディースヨガ	10:00~11:00	ふらっと★きた
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
20 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
	出張おひさまサロン	9:30~11:30	町民センター
21 水	ヨガ&バランスボール	19:00~20:15	ふらっと★きた
	乳児相談・ 2歳児健康相談	9:00~	保健センター
22 木	おひさまサロン	9:30~11:30	くらすた豊富
	生涯現役塾	10:00~11:30	ふらっと★きた
23 金	レディースヨガ	10:00~11:00	ふらっと★きた
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
27 火	カラダづくり体操	10:00~11:00	ふらっと★きた
	コンディショニング& ピラティス	19:00~20:00	ふらっと★きた
29 木	おひさまサロン	9:30~11:30	くらすた豊富
	元気体操	10:00~11:00	ふらっと★きた
30 金	キッズエクササイズ	15:30~16:30	キッズエクササイズ

2月 イベントカレンダー

期日	行事	開始時間	開催場所
2月	レディースヨガ	10:00~11:00	ふらっと★きた
3火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと★きた
4水	うたサロン	9:30~11:30	くらすた豊富
	カラダづくり体操	10:00~11:00	ふらっと★きた
	歯科検診・フッ素塗布	13:10~	保健センター
	リラックスヨガ	19:00~20:15	ふらっと★きた
5木	おひさまサロン	9:30~11:30	くらすた豊富
6金	パパママ教室・ のびのび教室	9:30~	保健センター
	キッズエクササイズ	14:30~16:30	ふらっと★きた
7土	更新時講習	13:00~17:30	ふらっと★きた
10火	元気体操 (バランスボールの日)	14:00~15:00	ふらっと★きた
11水	コンディショニング& ピラティス	19:00~20:00	ふらっと★きた
12木	おひさまサロン	9:30~11:30	くらすた豊富
	乳児健診	13:30~	保健センター
13金	元気体操	10:00~11:00	ふらっと★きた
	キッズエクササイズ	15:30~16:30	ふらっと★きた

診療所だより

脂肪性の肝疾患—MASLD(マッスルド)—

疾患名の変更

わが国では、肝がんや肝硬変の原因として飲酒に関連しない生活習慣の乱れが原因とされる脂肪肝の割合が増加しています。これまで非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLDナッフルド)と呼ばれていましたが、近年、代謝機能障害関連脂肪性肝疾患(metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease(MASLD))と名称が変更されました。

診断・検査

肝臓に脂肪が蓄積していることに加え、肥満、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などがある患者さんの場合には、飲酒量の違いでMASLDまたはMetALD(代謝機能障害アルコール関連肝疾患)と診断します。また血液検査や画像検査、必要により組織検査をおこないます。

治療—生活習慣の改善と関連する疾患の管理

MASLDは心血管疾患のリスクを高めるなど全身の病気に関連しているため注意が必要です。治療には生活習慣の改善が重要であり、体重コントロールの為のカロリー制限や有酸素運動をおこなう事で現在の体重から10%の減量を目指します。また糖尿病や高血圧症、脂質異常症の適切な管理も不可欠です。かかりつけ医に相談してみましょう。

参考:日医ニュース第1519号

えびす薬局では診療所で処方された医療用医薬品のほか、風邪薬などの一般用医薬品も買うことができます。



所長 柴崎 嘉

豊富町福祉灯油等支給について

対象世帯

- ・65歳以上の高齢者世帯
- ・ひとり親世帯
- ・障がい者世帯
- (上記世帯のうち、住民税が非課税世帯)

注意

- ・65歳以上の世帯の中に、65歳以下の無職無収入の方が同居していても申請可能です。
- ・オール電化、薪を使用している方は申請の際にご相談ください。
- ・今年度すでに給油券等をもらっている方は対象となりませんのでご注意ください。

支給量

1世帯当たり150ℓの給油券等を配布します。

申請に必要なもの

- ・世帯の代表者の印鑑
- ・代理の方の印鑑(代理申請のみ)
- ・障害基礎年金証書
- ・児童扶養手当証書 など

※世帯の方が役場窓口に来られない場合、代理申請が可能です。詳細はお問い合わせください。

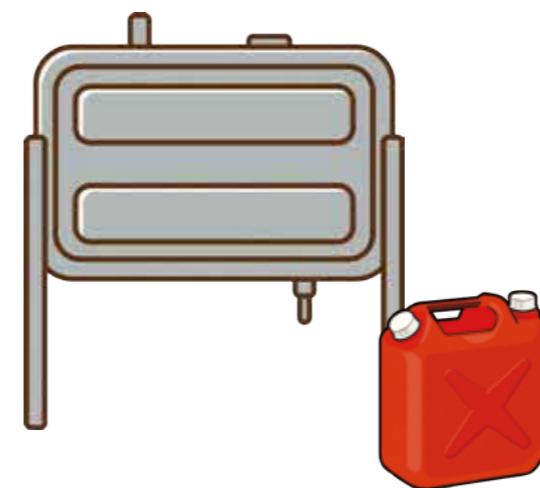
※シャチハタは不可となります。

申請期間

令和8年3月31日まで(土日、祝日を除く)

お問い合わせ

町民課社会福祉係 ☎73-1038



information

くらしの情報



令和7年度自衛官等採用試験  
のご案内

1 自衛官候補生 受験案内

資格

18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

受付期間

年間を通じておこなっております。

試験期日(筆記)／口述・身体検査

受付時または各自衛隊地方協力本部のHPにてお知らせします。

試験会場

受付時にお知らせします。

2 予備自衛官補(一般・技能)受験案内

資格

一般:18歳以上52歳未満の者

技能:18歳以上で国家資格などを有する者  
(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

受付期間

令和8年1月22日～4月8日

試験期日

令和8年4月6日～20日

(いずれか1日を指定されます)

試験会場

受付時にお知らせします。

お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

☎33-1227



## ご寄附ありがとうございます

(有)細川商会様、渡邊秀昭様より町へ一般寄附として100万円のご寄附をいただきました。そのご厚志に対し12月10日(水)に町から感謝の気持ちとして、感謝状が送呈されました。



## 北方領土返還要求運動へのご理解とご協力を!

北海道では2月7日を「北方領土の日」と定め、1月21日から2月20日までの期間を「北方領土の日特別啓発期間」とし、積極的な署名運動に取り組んでいます。

署名運動は、多くの団体や個人が参加する北方領土返還要求運動の大きな柱の一つであり、北方領土問題に対する国民世論の結集を図るとともに、ロシアに対する国民の重要なメッセージでもあります。



右記において、署名コーナーを設置しておりますので、ご協力お願いします。

署名期間 令和8年1月21日(水)から2月20日(金)まで  
署名コーナー ふらっと★きた・役場ロビー

お問い合わせ 総務課地域振興室地域振興係 ☎82-1006

## 人のうごき

令和7年12月31日現在

	11/30	12/31	増減
世帯数	1,896	1,893	-3
男	1,781	1,775	-6
女	1,662	1,662	±0
計	3,443	3,437	-6

交通事故死ゼロ3,000日目標  
1/1で 2,693日

## 戸籍のうごき

令和7年11月16日～令和7年12月15日 ※敬称略



## おくやみ

長谷地るい(西豊富)94歳  
下山マチ子(1町内)68歳  
鈴木福治(5町内)87歳  
泉ミエ(西豊富)99歳

## 防災時の情報について

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS(Facebook、LINE)を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することができます。

■確認用ダイヤル ☎82-1233(放送日の当日限定) ■緊急情報をLINEトークで確認!



豊富町ホームページ

豊富町

検索

https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/

豊富町公式  
Facebookページ豊富町公式  
Instagram豊富町公式  
LINEアカウント

とよとみ

広報とよとみ 1月号(第617号) 令和8年1月発行

発行:豊富町役場 [企画編集]総務課地域振興室地域振興係 ☎0162-82-1006(直通)

URL https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/

UD FONT 広報とよとみは、見やすさや  
読みやすさを配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。