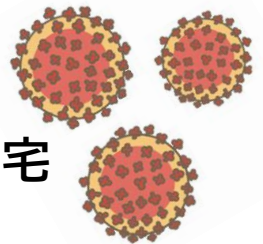


# これからのコロナ感染症予防 ～5つの基本的感染予防対策を続けましょう～

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザなどの感染症の基本的な感染予防対策は同じです。ご自身や周りの方を感染症から守るために、今後も一人一人予防対策を続けていきましょう。

## 〇●〇 5つの感染予防対策 〇●〇

- ① 手洗いや手指の消毒
- ② 場面に応じたマスクの着用とせきエチケットの実施
- ③ 3密の回避と換気
- ④ 適度な運動と食事
- ⑤ 体調に不安や症状がある場合は無理せず自宅で療養か受診



マスクの着用については、地域の感染状況や周りの方に重症化リスクがあるかどうかなどを考慮して判断し、外出時はマスクを持ち歩き、必要に応じていつでも着用できるようにしましょう。



【問合せ】  
豊富町役場 総務課危機対策係  
73-1027